

# Les infos du 110

## Décembre 2016



### Nos besoins en bénévoles

Nous recherchons plus particulièrement des bénévoles pour s'investir dans les projets suivants :

**Y'a pas d'âge, y'a qu'à venir !**

Réunion de préparation de l'évènement intergénérationnel le 6 décembre à 10 heures. Si vous souhaitez vous investir dans ce projet de quartier, vous serez les bienvenus !

**Marché solidaire** : nous avons besoin de personnes qui assurent des permanences le samedi 17 décembre, ou qui soient disponibles pour faire de la distribution de tracts et pose d'affiches, les jours précédant le marché.

### Départ de Caroline

Bonjour à tous,  
Beaucoup d'entre vous le savent déjà, mais je vous annonce officiellement que je quitte la Maison du Ronceray courant décembre pour de nouvelles aventures. Mes années à la Maison du Ronceray ont été riches en rencontres, en découvertes, en apprentissage, et j'en garderai un très bon souvenir. Il est temps pour moi d'aller découvrir une nouvelle structure et un nouveau projet associatif. La Maison du Ronceray porte un très beau projet et je suis fière d'en avoir fait partie. Je suis sûre que vous continuerez tous à la faire vivre. Bon vent à tous et bonne continuation !

### Atelier Mémoire, avec l'association Activ'Mémoire

Le lundi 5 décembre de 18 à 20 heures.  
Sensibilisation à l'entretien de sa mémoire au quotidien. Renseignements à l'accueil.

### Fermeture de la Maison du Ronceray

La Maison fermera pour les fêtes le 23 décembre 2016, et rouvrira le mardi 3 janvier 2017.  
Bonnes vacances à toutes et à tous !

### Nous contacter :

Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83  
[maisondu Ronceray@wanadoo.fr](mailto:maisondu Ronceray@wanadoo.fr)

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h15  
Lundi et mercredi de 9h30  
à 12h

### Vœux de la Maison du Ronceray



Pour célébrer cette nouvelle année, nous vous invitons à assister à la présentation par le président de l'association, **le jeudi 5 janvier 2017 à 18h30**.

Ce sera également l'occasion de dire au revoir à Caroline, notre animatrice coordinatrice, qui part travailler vers de nouveaux horizons !

### Marché solidaire

**Le samedi 17 décembre de 10h à 18h.**

Les objets à vendre ont tous été fabriqués par des bénévoles de la M. du Ronceray, en utilisant en grande partie du matériel de récupération. Les ventes sont au profit de l'association « Un nouveau regard » qui agit pour faciliter l'insertion des malvoyants dans le monde moderne, notamment par l'acquisition de chiens guides d'aveugles.

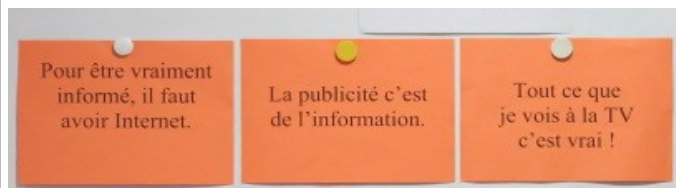


N'hésitez pas à venir y faire un tour, vous ferez sûrement des affaires ! Pensez à vos cadeaux de Noël !!

## Le coin des enfants

### Retour en images

sur la quinzaine « Droits de l'enfant » à la M. du Ronceray



Voici quelques affirmations sur lesquelles les enfants des écoles Chateaugiron-Landry et Poterie ont été invités à réfléchir lors de cette quinzaine sur le droit à l'information.

Ils ont été pour cela guidés par les comédiens de la Cie Troisième Acte, qui a su les faire réfléchir et réagir sur ce thème.

Merci à tous pour cette belle réussite !

### Dates à retenir

#### Jeudis Câlins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 3 ans. Rendez-vous tous **les jeudis matins, de 9h30 à 12h, hors vacances scolaires. Sur inscription uniquement. Coût : 5 euros le trimestre. Spectacle le 8 décembre à 10h30 avec la Compagnie Lire et Délire.**

#### La Marmite des enfants

Atelier de découverte autour de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans. Le mercredi 14 décembre à 14h.

La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir avec l'accueil le planning des besoins). **Coût : 3 euros par séance.**

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

Bibliothèque pour les enfants de 0 à 12 ans. En période scolaire, les jeunes lecteurs peuvent venir lire sur place, emprunter ou se faire lire une histoire par les bénévoles. Possibilité d'emprunter jusqu'à trois jeux par famille, pour une durée de 2 semaines. Tarif : 0,50€ par jeu.

**Les mardis de 16h30 à 18h et les mercredis de 10h30 à 12h et de 16h30 à 18h.**

#### Rendez-vous Contes

Pas de Rendez-vous Contes avec Michelle ce mois-ci ! La date de janvier est fixée au mercredi 25 janvier.

#### Lecture animée

Mercredi 7 décembre à 10h45.

Tarif : 1 € /enfant. Sur inscription.

#### Gym bébé

Le vendredi 9 décembre à 15h. Eveil corporel et activités motrices pour les enfants de 6 à 30 mois, avec Martine. Sur inscription. 3€ (adh) / 5€ (non adh).

#### Bricolocébo

Le mardi 20 décembre à 14h30 : fabrication d'un coffret à trésors ! Pour enfants de 5 à 10 ans. Sur inscription, 2€ par enfant.

## Le coin des adultes

### Dates à retenir

**Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....** Le mardi, de 14h à 17h . Avec Danièle, Marie-Annick et Catherine. 25€ / an.

**Serviettage :** Avec Jean-Pierre. Les lundis de 14h à 17h. 20€ / an

**Mosaïque :** mardis 6 et 20 décembre, de 18h à 20h. Avec Anny. 20 € / an.

**Fourmis dans les doigts (loisirs créatifs):** le jeudi, de 14h à 16h30. Avec Jacqueline et Chantal. 25 € /an.

**Atelier d'écriture :** mardis 6 et 20 décembre de 14h30 à 16h30. Avec Yolande. 20 € / an.

**Atelier d'écriture du dimanche :** dimanche 11 décembre et 15 janvier de 14h30 à 17h. Avec Sandrine. 15€ / an

**Atelier Cuisine :** Avec Gérard, lundi 19 décembre, de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédent la date. 13 € la séance (exceptionnellement).

**Langue arabe :** mardi 13 décembre, de 20h à 21h. Avec Amina. 20€ / an.

**Langue et culture chinoises :** lundi 12 décembre de 19h à 20h. Avec Jenny. 20€ / an.

**Initiation informatique :** Les mercredis 7, 14 et 21 décembre de 18h à 20h, avec Patrick. 15 €.

**Couture :** Avec Khadouja et Sylvie. Groupe du mardi : les 6 et 13 décembre de 14h à 17h. Groupe du jeudi les 8 et 15 décembre de 14h à 17h. 25 € / an.

**Danses bretonnes :** Avec Soazig, Françoise, Michel et Raiya. **3 groupes, pour 3 niveaux :** 20 €/an

**Débutants :** les mardis 6 et 20 déc. **Avancés (2A)** les mercredis 7 et 21 déc. **Confirmés (2B)** le mardi 13 décembre.

**Remise en forme :** le mercredi **de 17h45 à 18h30 (1er groupe) et de 18h45 à 19h30 (2ème gr).** Avec Marie-Pierre. 25 € / an.

**Initiation au Yoga :** Avec Jocelyne. Le mercredi de 19h30 à 20h30. Groupe du mardi de 19h à 20h. 25 € / an

**Méditation pour tous :** Avec Bernard, le jeudi de 18h20 à 19h30. 25 € / an

**Méditation Zen :** Avec Bernard, le mardi de 7h30 à 8h30. 25€/an.

**Rock et danses à 2 : le dimanche 15 janvier** de 15h à 19h. Avec Philippe. Vous pouvez apporter de quoi grignoter et boire sur place (sans alcool).

**Créations textiles :** tous les jeudis, hors vacances scolaires de 14h à 16h. Avec Claudine et Jacqueline. 25 € / an.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les 8 et 22 décembre de 14 à 17h . Avec Monique. Gratuit.

### Nouveau !

Séances de découverte du Yoga, le mercredi midi à partir du mois de janvier prochain.

Les inscriptions à l'atelier sont ouvertes dès à présent, à l'accueil de notre maison.