

## Conférence Activ Mémoire

Lundi 18 septembre à 14h

Réunion de présentation et d'information sur les activités de l'association Activ Mémoire.

Gratuit. Ouvert à tous ! Sur inscription.

## Fête de la Pomme

Dimanche 15 octobre en journée, au Parc du Landry.



Évènement organisé par une équipe de bénévoles du quartier, avec le soutien du Conseil de quartier 7 et l'accompagnement de la M; du Ronceray.

Le programme détaillé est disponible à l'accueil de la Maison, ou sur notre site internet (expo, musique, balade contée....)

## Conférence Connaître la CARSAT

Mardi 19 septembre de 18h à 19h

Réunion de présentation et d'information sur les activités de la CARSAT.

Gratuit. Ouvert à tous.

## Marché de Noël solidaire

Nous organisons un marché de Noël solidaire, au mois de décembre prochain, dont les ventes iront au profit d'une association de solidarité.

Si vous souhaitez participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) à partir de matériel de récupération, vous pouvez vous rendre aux rendez-vous « création » le vendredi 15 septembre et le lundi 25 septembre, de 14h30 à 17h.

## Nous contacter :

Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83  
[maisondu Ronceray@wanadoo.fr](mailto:maisondu Ronceray@wanadoo.fr)

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h15  
Lundi et mercredi  
de 9h30 à 12h

# Les infos du 110



## Septembre 2017

### Journée Portes Ouvertes

Samedi 9 septembre de 10h à 16h



Consultez le programme complet sur le tract joint à cette lettre mensuelle, ou sur notre site internet.

### Adhésion 2017-2018

L'adhésion à la Maison du Ronceray est indispensable pour pouvoir participer aux activités.

**Elle est individuelle (8 €) ou familiale (12 €).**

Dans ce cas, chaque membre de la famille désirant pratiquer une activité devra figurer sur le bulletin d'adhésion.

L'adhésion est valable du 1er septembre 2017 au 31 août 2018. Les bulletins d'adhésion sont disponibles à l'accueil de notre maison, ou téléchargeables sur notre site. Merci pour votre soutien et à très bientôt pour une belle saison 2017-2018.

### Bourse aux vêtements

Samedi 23 septembre de 9h30 à 14h30

Vêtements automne-hiver pour enfants de 0 à 14 ans. 10 articles par liste, propres et en bon état.

Dépôt des articles le 22 septembre entre 9h30 et 18h. Reprise des articles le lundi 25 septembre de 12h à 17h30.

## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Câlins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 3 ans. Rendez-vous tous les jeudis matins, de 9h30 à 12h, hors vacances scolaires. Sur inscription uniquement. Reprise le 14 septembre.  
Tarif : 5 € le trimestre.

#### La Marmite des enfants

Atelier de découverte autour de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. Premier atelier le mercredi 20 septembre à 14h. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir avec l'accueil le planning des besoins). Envoyez-nous vos recettes à l'avance si vous avez des idées ! Tarif : 3 € par séance.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

Les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h. Bibliothèque pour les enfants de 0 à 12 ans, pour lire sur place ou emprunter. La ludothèque offre la possibilité d'emprunter jusqu'à trois jeux par famille, pour une durée de 2 semaines (Tarif : 0,50€ par jeu). Réouverture le 13 septembre.

#### Rendez-vous contes

Lundi 25 septembre à 10h30, avec Michelle. (Attention, changement de jour par rapport à l'an dernier). Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh. Sur inscription.

#### Lecture animée

Mercredi 11 octobre à 10h45.  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription.

#### Atelier philo

Pour enfant à partir de 9 ans.  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription. Date non encore définie (se renseigner à l'accueil)

#### Cuisine en fête

Samedi 7 octobre à 19h

#### Repas à thème et animation musicale

Cette année, c'est le sud-ouest de la France qui est à l'honneur. L'animation musicale sera assurée par le groupe Vinyle Idylle.

Tarif : 13 € adh / 15€ non adh - Sur inscription

## Le coin des adultes

**Atelier d'écriture** : mardis 12 et 26 sept, de 14h30 à 16h30.

**Mosaïque** : mardis 12 et 26 sept, de 18h à 20h.

**Langue arabe** : le mardi 19 sept de 20h à 21h.

**Danses bretonnes** : 3 groupes pour 2 niveaux  
**Débutants** : les mardis 19 sept et 3 oct. **Initiés** : 2A les mercredis 20 sept et 4 oct - 2B les mardis 12 et 26 sept.

**Méditation Zen** : le mardi de 7h15 à 8h15.  
Premier rendez-vous le 19 sept.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 14h à 17h : rdv le 12 sept. Groupe du **jeudi** de 13h30 à 17h30 les 14 et 28 sept.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie....  
Le mardi, de 14h15 à 15h45 et de 16h à 17h30. Rdv le 12 septembre.

**Atelier impro** : Tous les mardis de 17h30 à 19h, avec Thierry. Rdv le 12 sept.

**Initiation au Yoga** : **Avec Jocelyne**. Groupe du mardi de 19h à 20h15, rdv le 12 sept. Groupe du mercredi de 19h30 à 20h30, rdv le 13 sept.

**Avec Adèle** : le mercredi midi de 12h30 à 13h30, rendez-vous le 13 sept.

**Remise en forme** : le mercredi de 17h45 à 18h30 (1er groupe) et de 18h45 à 19h30 (2ème gr). Rdv le 13 sept.

**Fourmis dans les doigts** : le jeudi, de 14h à 16h30. Rdv le 14 sept.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires. Rdv le 21 sept.

**Méditation pour tous** : avec Bernard, le jeudi de 18h15 à 19h15. Rdv le 14 sept.

**Atelier Cuisine** : lundi 11 sept, de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédent la date.

**Informatique** : le mercredi de 18h à 20h. La 1ère session de 6 séances démarre le 13 sept.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : 2 jeudis / mois de 14h à 17h. Premier rdv le 21 sept.

**Atelier d'écriture du dimanche** : avec Sandrine, dimanche 24 sept de 14h30 à 17h30.

**Rock et danses à 2** : dimanche 1er octobre de 15h à 19h. Vous pouvez apporter de quoi grignoter et boire sur place (sans alcool).