

Le Dimanche spectacle du 10 mars est **annulé**. Avec toutes nos excuses...

« Y'a pas d'âge » – ateliers collectifs DECO

Pour préparer la décoration de notre fête intergénérationnelle, vous êtes invités à venir créer collectivement guirlandes, drapeaux et autres objets de décoration sur le thème de la Bretagne.

Activité pour tous les âges. Venez nombreux !

Dates à retenir : les vendredis 1er mars, 8 mars et 15 mars de 14h à 17h.

NOUS RECHERCHONS, pour l'évènement

« Y'a pas d'âge »

- Des personnes qui pourraient nous prêter un billig pour tourner des crêpes pendant l'évènement « Y'a pas d'âge » le 23 mars. Et également des tourneurs ou tourneuses de crêpes, pour aider Brigitte le jour J...

- Des cartes postales sur le thème de la Bretagne d'hier et d'aujourd'hui, qui serviront pour le décor de la pièce le samedi 23 mars. Vous pouvez déposer vos trésors à l'accueil, nous en prendrons soin :-)

Initiation au chant Gallo

Serge vous propose une initiation au chant gallo pour préparer une intervention musicale qui aura lieu le samedi 23 mars dans l'après-midi, à l'occasion de « Y'a pas d'âge, y'a qu'à venir ».

Rendez-vous jeudi 7 mars et mardi 19 mars de 15h à 16h30 à la Maison de Quartier Francisco Ferrer. Il y a 3 places disponibles. Inscription à l'accueil.

Assemblée générale de l'association Maison du Ronceray

Vendredi 29 mars 2019 à 18h30

Accueil dès 18h pour l'émergence. Début de l'assemblée générale à 18h30. Pour clôturer ce temps majeur de la vie de notre association, nous vous invitons à partager ensemble un apéritif dinatoire (sur inscription à l'accueil).

NOUS RECHERCHONS, pour la Zone de Gratuité du mois d'avril Une tente de jardin, une tonnelle ou un barnum, pour installer la bourse aux plantes du matin. S'adresser à l'accueil.

Nous contacter :

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes

Tel : 02 99 53 12 83 maisondu Ronceray@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 14h à 18h15
Lundi et mercredi
de 9h30 à 12h

Les infos du 110



Mars 2019

Soirée Etape Culturelle

« La Tunisie » avec l'association Terre des Hommes France

Vendredi 8 mars à 19h30

Tarif : 15 € non adh / 13 € adh



Sur réservation

Repas tunisien concocté par notre équipe cuisine, et soirée animée par les membres de l'association Terre des Hommes.

En soutien à l'Association Femme et Citoyenneté en Tunisie et avec un partenariat local rennais de l'Association Tunisienne pour l'Education Prénatale de Rennes (ATEP), la soirée a pour objectif de mettre en lumière la situation sociale des femmes en Tunisie.

L'association Terre des Hommes France est une association qui vise à combattre les violences économiques et sociales et à permettre aux plus vulnérables d'avoir la maîtrise de leur vie et de leurs droits.

Pour en savoir plus, voici le lien du site internet :

<https://terredeshommes.fr/>

Y'a pas d'âge, y'a qu'à venir

Le samedi 23 mars 2019

de 11h à 12h et de 14h à 18h



Animations pour petits et grands autour de la Bretagne d'hier et d'aujourd'hui.

Entrée libre. Ouvert à tous ! Venez nombreux !
Programme complet à l'intérieur de cette lettre d'information ou sur notre site internet.

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 3 ans. RDV tous les jeudis matins, de 9h30 à 12h, hors vacances scolaires. Sur inscription

Le groupe n'est pas au complet, nous pouvons encore accueillir quelques enfants :-)

La Marmite des enfants

Dans le cadre de l'évènement Y'a pas d'âge sur le thème de la Bretagne

Découverte autour de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. Mercredi 20 mars à 14h. La présence d'un adulte est demandée à chaque séance 3 € par séance.

Atelier décoration de tables pour Y'a pas d'âge

Mercredi 13 mars entre 14h et 17h. Les enfants présents préparent le décor pour l'atelier marmite de la semaine suivante, auquel ils sont cordialement invités à participer.
Sur inscription.

Biblio Mômes et Ludo Mômes

Les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h. Bibliothèque pour les enfants de 0 à 12 ans, pour lire sur place ou emprunter. La ludothèque permet d'emprunter jusqu'à trois jeux par famille, pour une durée de 2 semaines (0,50€ par jeu).

Contez yoga - NOUVEAU

Lundi 25 mars à 10h30
Pour enfants de 1 à 3 ans (station debout acquise) Michelle propose aux petits et aux adultes un conte en faisant vivre son personnage à travers des postures de yoga. Séance tout en mouvement, joyeuse et relaxante.
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.
Sur inscription.

Lecture animée

Mercredi 20 mars à 10h45.
Thème : La nature se réveille !
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.
Sur inscription.

Atelier d'Impro - NOUVEAU

Un mardi sur deux de 18h à 20h.
Accroître la confiance en soi, s'élever du réel vers l'imaginaire.... Atelier proposé par Thierry.
Première date le 26 février, puis 12 et 26 mars.
Tarif : adhésion + 10 euros

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 18 mars, de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - les 11 et 25 mars, de 14h à 17h.

Oser un moment pour soi : lundi 25 mars, de 18h30 à 21h30.

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h.

Débutants : les mardis 12 et 26 mars - **Initiés** : 2A les mercredis 13 et 27 mars - 2B les mardis 5 et 19 mars 2019.

Atelier d'écriture du mardi : 5 et 19 mars de 14h30 à 16h30.

Mosaïque : les 5 et 19 mars de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie.... Le mardi, de 14h15 à 15h45 et de 16h à 17h30.

Relaxation-Gestuelle pleine conscience Tous les mardis de 18h30 à 20h, avec Cathy.

Langue arabe : les 12 et 26 mars de 20h à 21h.

Remise en forme : 2 groupes, le mercredi de 17h30 à 18h15 et de 18h30 à 19h15.

Initiation au Yoga : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20.

Informatique : le mercredi de 18h à 20h.

Couture : Groupe du **mardi** de 14h à 17h - Groupe du **jeudi** de 13h30 à 17h30 les 7, 14 et 21 mars.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 14 et 28 mars de 14h à 17h.

Fourmis dans les doigts : le jeudi, de 14h à 16h30.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h.

La parole est un trésor : le jeudi 28 mars de 19h30 à 21h.

Méditation pour tous : avec Bernard, le jeudi de 18h15 à 19h15.

Collectif photos : avec Luc, les vendredis 1er, 15 et 29 mars de 18h à 20h.

Atelier d'écriture du samedi : avec Dominique, le 16 mars de 9h30 à 11h30.

Apéro Latino : le dimanche 3 mars, de 20h à 23h, avec l'association Banana Swing. Tarif : 3 € non adh / 1€ adh . Vous pouvez apporter de quoi manger ou boire à partager avec les autres (boissons non alcoolisées).