

**Apéro Latino** : en partenariat avec l'association Banana Swing. Soirées dansantes de danses latines. Rendez-vous le dimanche 20 octobre 17h à 23h. Chacun peut apporter de quoi grignoter et boire (sans alcool) à partager avec les autres participants. La première heure est dédiée à l'apprentissage (merengue, bachata...) puis c'est soirée dansante ! Tarif : 1 € adh / 3 € non adh

### Utopia 56-APPEL à DONs

Les besoins sont nombreux pour les personnes qui sont installées sur le campement des Gayeulles. Matériel de mise à l'abri (tentes, barnums, bâches), nourriture sèche, produits d'hygiène, gaz... Consulter le détail des besoins sur le lien suivant <https://www.facebook.com/utopia56Rennes/photos/p.1379831615501449/1379831615501449/?type=3&theater>

### Marché de Noël solidaire

Nous organisons un marché de Noël solidaire, au mois de décembre prochain, dont les ventes iront au profit d'une association de solidarité. Si vous souhaitez participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) à partir de matériau de récupération, vous pouvez vous rendre avec votre projet aux rendez-vous « création » collectifs le lundi 7 et vendredi 18 octobre, de 14h à 17h.

### Atelier Origami

Atelier enfant-parent, **vendredi 25 octobre** de 14h à 17h, avec Nelly, véritable pro du pliage ! Atelier de découverte des techniques d'origami : plis, carrés.. Réalisation de figurines à partir de modèles. Tarif : 1 € adhérent / 2 € non adhérent

### Stage de serviettage avec J-Pierre

**Jeu** **Jeudi 24 octobre de 14h30 à 17h30**  
Apportez un objet à décorer (bois, carton fort), et des serviettes en papier pour la décoration. Ouvert à tous (adultes, et enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte). Sur inscription. Tarif : 1€ adh / 2€ non adh

### Nous contacter :

**Maison du Ronceray**  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83  
[maisonduronceray@wanadoo.fr](mailto:maisonduronceray@wanadoo.fr)

### Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h15  
Lundi et mercredi  
de 9h30 à 12h

# Les infos du 110



## Octobre 2019

### ZONE DE GRATUITE et de PARTAGE

#### « Les puces chahutées »

Samedi 5 octobre de 10h à 18h

Dimanche 6 octobre de 10h à 17h

#### NOUVEAU !

Partage de plantes et de graines  
le samedi de 10h à 15h

Venir, discuter, donner et prendre gratuitement ... PRENEZ, sans obligation de déposer un objet en retour - DEPOSEZ ! Le dépôt n'est pas obligatoire mais permet d'alimenter la zone de gratuité ! Possibilité de déposer des objets du vendredi 4 octobre à 14h au dimanche 6 octobre à 11h30

Des temps de discussion sur le thème "Echanger toute l'année" sont prévus dans le week-end;

Partenariat avec Atout sel et le P'tit sel de Bréquigny.

### Cuisine en fête

Samedi 12 octobre à 19h30

Repas à thème et animation musicale  
Cette année, c'est l'Italie qui est à l'honneur.

L'animation musicale sera assurée par Philippe Poirier de Bruz.

Tarif :  
13 € adh / 15 € non adh -  
Sur inscription



## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Judis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 3 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent.

Rendez-vous tous les jeudis matins, de 9h30 à 12h, hors vacances scolaires. Sur inscription uniquement. Tarif : 5 € le trimestre.

#### La Marmite des enfants

Atelier de découverte autour de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. Rdv le mercredi 16 octobre à 14h. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir avec l'accueil le planning des besoins). Tarif : 3 € par séance.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

Les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h. Bibliothèque pour les enfants de 0 à 12 ans, pour lire sur place ou emprunter. La ludothèque offre la possibilité d'emprunter jusqu'à trois jeux par famille, pour 2 semaines (0,50€ / jeu).

#### Rendez-vous contes

Lundi 14 octobre à 10h30, avec Michelle.  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription.

#### Il était une fois-NOUVEAU

Lecture d'un ouvrage puis discussion tous les 1ers mercredis du mois de 15h30 à 16h. Pour enfants à partir de 4-5 ans. Rdv mercredi 2 octobre. Gratuit.

#### Atelier cosmétique

Mercredi 9 octobre de 14h30 à 16h30

Avec Yolande, de l'association Stop Solo.  
Fabrication de produits cosmétiques à base de produits naturels. Produits adaptables pour tous types de peau. Sur inscription. 3 € adh / 5 € non adh

#### Spectacle Jeune Public

« Compères et Commères en Cont'cert »

Mercredi 23 octobre à 15h30

Tout public à partir de 3 ans.

C'est l'histoire de trois copains bavards, rieurs et sonores... ou la rencontre entre le conte et la musique. Entre poulets guerriers, roi Serpent et autres aventures musicales, les petits comme les grands chantent, tapent du pied et rient !

Tarif par enfant : 7 € non adh / 5 € adh

**1 place adulte gratuite pour 1 place enfant achetée**

## Le coin des adultes

**Atelier Cuisine** : lundi 7 octobre, de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

**Azuki, quinoa et compagnie** : un lundi par mois de 18h30 à 22h. Rdv le 21 octobre.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

**Danses bretonnes** : 3 groupes pour 2 niveaux.

**Débutants** : les mardis 1er, 15 et 29 octobre, de 20h30 à 22h. **Initiés** : les mardis 17 sept et 1er octobre, ou les mercredis 2 et 16 octobre.

**Aquarelle** : tous les mardis de 10h à 12h sauf vacances scolaires.

**Atelier d'écriture du mardi** : les mardis 8 et 22 octobre de 14h30 à 16h30.

**Mosaïque** : les 1er, 15 et 29 octobre de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie...  
Le mardi, de 15h30 à 17h30, sauf vacances scolaires.

**Langue arabe** : les mardis 1er, 15 et 29 octobre de 20h à 21h.

**Initiation Chant Gallo** : les 2 et 16 oct de 18h à 20h.

**Remise en forme** : 2 groupes, le mercredi de 17h30 à 18h15 et de 18h30 à 19h15. **Pas de séance le 23 octobre.**

**Initiation au Yoga** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, sauf vacances scolaires.

**Informatique** : le mercredi de 18h à 20h.

**Peinture** : Mercredi 16 octobre de 9h30 à 12h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 14h à 17h- Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 3, 10, 24 et 31 octobre.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 10 et 17 octobre de 14h à 17h.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

**La parole est un trésor** : réunion le jeudi 17 oct de 19h30 à 21h.

**Méditation plurielle** : avec Viviane, le jeudi de 18h15 à 19h15.

**Collectif photos** : avec Luc, les vendredis 4, 18 et 25 octobre de 18h à 20h.

**Atelier d'écriture du samedi** : avec Dominique, le 12 octobre de 9h à 11h30.

#### Séance découverte du YOGA

**Mercredi 23 octobre de 18h30 à 20h**

Avec Jocelyne. Séance ouverte aux personnes qui n'ont jamais pratiqué le yoga, pour découvrir !!

Sur inscription. Tarif : 3€ adh / 5€ non adh