

Apéro Latino Soirée dansante (dances latines).

Dimanche 16 février 2020 de 17h30 à 22h

En partenariat avec l'association Banana Swing.
Chacun peut apporter de quoi grignoter et boire (sans alcool) à partager avec les autres participants. La première heure est dédiée à l'apprentissage (merengue, bachata,...) puis c'est soirée dansante !
Tarif : 1€ adh / 3€ non adh

Atelier cuisine / pâtisserie

Dimanche 16 février 2020 de 14h à 17h

Avec Khadija, venez concocter un bon petit plat ainsi qu'une petite douceur pour accompagner le tout. Au programme, une pastilla au poulet et un gâteau marocain !



Sur inscription. Tarif: 3€ adh / 5€ non adh

Atelier cosmétiques

Vendredi 21 février 2020 de 14h30 à 16h30

Avec Yolande, de l'association Stop Solo.
Venez fabriquer votre propre lait hydratant ainsi que votre déodorant solide à base de produits naturels.
Sur inscription. Tarif: 3€ adh / 5€ non adh

Stages pendant les vacances !

Serviettage – Jeudi 20 février 2020, 14h30 - 17h

Apportez un objet à décorer (bois, carton fort) et des serviettes en papier pour la décoration. Ouvert à tous (adultes et enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte). Sur inscription. Tarif: 1€ adh / 2€ non adh

Origami – Vendredi 21 février 2020, 14h30 - 17h

Atelier enfant-parent avec Nelly, la pro du pliage !
Atelier de découverte des techniques d'origami : plis, carrés,... Réalisation de figurines à partir de modèles. À partir de 7 ans. Tarif: 1€ adh / 2€ non adh

Yoga – Mercredi 19 février 2020, 18h30 - 20h

Séance découverte aux personnes qui n'ont jamais pratiqué le yoga. Sur inscription. Tarif : 3€ adh / 5€ non adh

Nous contacter :

Maison du Ronceray

110 rue de la Poterie

35200 Rennes

Tel : 02 99 53 12 83

maisonduronceray@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi

de 14h à 18h15

Lundi et mercredi

de 9h30 à 12h

Les infos du 110



Février 2020

**CA ouvert à tou.te.s les adhérents,
le lundi 10 février 2020 à 20h !**

Tou.te.s les adhérents qui le souhaitent sont invité.e.s à participer à la réunion du Conseil d'administration de la M. du Ronceray.

Pour une découverte de la vie associative sous un angle que vous n'avez pas toujours l'occasion de connaître ! Merci de vous inscrire à notre accueil.

Dimanche spectacle

**Dimanche 2 février à 16h, salle du
Landry (29 avenue de Cork)**

Danse traditionnelle de Géorgie

Avec l'unité Ertoba Franco Géorgienne



Venez découvrir un pan de la culture géorgienne à travers la danse traditionnelle de Géorgie en compagnie des enfants de l'unité Ertoba Franco Géorgienne, dépaysement assuré!

Participation libre.

Conseil d'Enfants et de Jeunes

Mercredi 12 février à 17h30

Avec Emma, notre animatrice « Maison », un lieu pour exprimer ses idées, proposer et décider. S'exercer à l'action et la réflexion collective autour de la thématique : « comment améliorer les conditions de vie des enfants du quartier ! ».

Atelier mensuel, ouvert aux enfants (de 9 à 12 ans).
Gratuit.

**Soirée étape culturelle « La Birmanie »
avec l'association Terre des Hommes**

Samedi 7 mars à 19h30

Repas Thaï et Birman concocté par notre équipe cuisine et soirée animée par les membres de l'association Terre des Hommes. TDH soutient financièrement l'action de Fond pour l'Education et le Développement qui déploie en Thaïlande un dispositif qui vise à permettre aux enfants immigrés birman (expulsés de leur pays) d'aller à l'école.

Sur inscription. Tarif: 13€ adh / 15€ non adh

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtés

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 3 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent.

Rendez-vous tous les jeudis matins, de 9h30 à 12h, hors vacances scolaires. Sur inscription uniquement. Tarif : 5 € le trimestre.

La Marmite des enfants

Atelier de découverte autour de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. Rdv le **mercredi 12 février** à 14h. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance. Tarif : 3 € par séance.

Biblio Mômes et Ludo Mômes

Les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h.
Bibliothèque pour les enfants de 0 à 12 ans, pour lire sur place ou emprunter. La ludothèque offre la possibilité d'emprunter jusqu'à trois jeux par famille, pour 2 semaines (0,50€ / jeu).

Lecture animée

Mercredi 5 février 2020 à 10h45. Pour enfants de 0 à 3 ans. Rendez-vous des petits pour les lectures vivantes.

Tarif par enfant : 1€ adh / 2€ non adh.

Rendez-vous contes

Lundi 10 février 2020 à 10h30.

Tarif par enfant : 1€ adh / 2€ non adh.

Sur inscription.

Il était une fois

Gratuit.
Lecture d'un ouvrage puis discussion tous les 1ers mercredis du mois de 15h30 à 16h. Pour enfants à partir de 4-5 ans. Rdv **mercredi 5 février**.

Gym bébé

Vendredi 14 février à 15h.

Activité de motricité pour les enfants entre 9 mois et 3 ans. Sur inscription.

Tarif par enfant: 3€ adh / 5€ non adh

Spectacle Jeune Public

Le mercredi 19 février 2020 à 15h30

L'effet Indigo — Ciné concert

Par l'insolite compagnie.

Spectacle visuel à partir de 6 ans

Tarif par enfant : 7€ non adh / 5€ adh

1 place adulte gratuite pour 1 place enfant achetée.

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 17 février, de 18h à 22h. Sur inscription.

Azuki, quinoa et compagnie : un lundi par mois de 18h30 à 22h. Rdv le lundi 24 février.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h.

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux.

Débutants : les mardis 11 et 25 février, de 20h30 à 22h. **Initiés** : les mardis 4 et 18 février ou les mercredis 5 et 19 février.

Aquarelle : tous les mardis de 10h à 12h sauf vacances scolaires.

Atelier d'écriture du mardi : les mardis 11 et 25 février de 14h30 à 16h30.

Mosaïque : les mardis 4 et 18 février de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....
Le mardi, de 15h30 à 17h30, sauf vacances scolaires.

Initiation Chant Gallo : le mercredi 5 février de 18h à 20h.

Remise en forme : 2 groupes, le mercredi de 17h30 à 18h15 et de 18h30 à 19h15, sauf vacances scolaires.

Initiation au Yoga : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, sauf vacances scolaires.

Informatique : le mercredi de 18h à 20h., sauf vacances scolaires.

Peinture : Mercredi 12 février de 9h30 à 12h.

Couture : Groupe du **mardi** de 14h à 17h. Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 6,20 et 27 février.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 6 et 13 février de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

La parole est un trésor : réunion le jeudi 13 février de 19h30 à 21h.

Méditation plurielle : avec Viviane, le jeudi de 18h15 à 19h15.

Collectif photos : avec Luc, les vendredis 7 et 21 février de 18h à 20h.

Atelier d'écriture du samedi : avec Dominique, le 1 février de 9h à 11h30.

Atelier Impro Mardis 11 et 25 février 17h45 - 19h45

L'atelier impro, c'est in fine, chercher et trouver son chemin de la confiance en soi. Ici, pas besoin de pré-requis, on respecte le rythme de chacun. Venez avec votre envie et laissez vos corps s'exprimer.

Avec Constant, 2 cours par mois. Venez essayer !

Tarif : adh annuelle + 24 euros