

## Binôme de la présidence

Et en exclusivité pour les adhérent.e.s de la Maison du Ronceray, les visages de notre nouveau couple présidentiel élu à l'unanimité par le Conseil d'Administration en date du lundi 21 septembre 2020. Serge Blouin et Jean-Guy Theurier sont d'attaque et motivés pour prendre le relais de Maryline Faucheux (que nous remercions sincèrement pour son engagement ces deux dernières années). Bon courage à tous les deux pour votre prise de fonction officielle à l'occasion de cette nouvelle rentrée associative ! A très bientôt dans les murs de la Maison.



## Stage de YOGA

Mercredi 21 octobre de 18h30 à 20h.  
Pour les personnes désireuses de connaître le yoga, Jocelyne vous propose une séance découverte. Sur inscription.  
Tarif : 3 € adh / 5€ non adh

## Annulation de la soirée Cuisine en fête

Prévue le samedi 10 octobre  
Rendez-vous l'année prochaine dans de meilleures conditions.

## Mes produits d'entretien « maison »

Economiques et écologiques ! Lessive, savon, produit vaisselle...  
Nous vous proposons d'apprendre à faire vos propres produits ménagers avec des ingrédients faciles à trouver et bon marché."  
**Samedi 17 octobre de 14h à 16h -**  
Tarif : 2 euros / personne - Sur inscription  
Chaque participant doit venir avec un récipient vide, et repart avec rempli ;-)

**Nous contacter :**  
Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83  
[accueil@maisonduronceray.fr](mailto:accueil@maisonduronceray.fr)

**Horaires d'ouverture :**  
Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h15  
Lundi et mercredi  
de 9h30 à 12h

# Les infos du 110



# Octobre 2020

## Spectacle Jeune Public

Mercredi 21 octobre 2020 à 15h30

### « Petite ombre »

Spectacle de la Compagnie Aux p'tites valises, pour enfants à partir de 3 ans.



**Petite ombre** est l'ombre de **Petit Pierre**. Un soir, occupée à admirer sa silhouette dans le soleil couchant, elle ne prend pas garde au départ de petit Pierre. Quand elle se retourne, il a disparu... Pour ne pas s'effacer, elle devra tour à tour prendre l'apparence d'une vache, d'un chat et d'une vieille dame, se nourrissant au passage de ses rencontres. Jusqu'au jour où...

Tarif par enfant : 7 € non adhérent / 5 € adhérent  
(une place enfant achetée donne droit à un place adulte gratuite) - Réservation obligatoire

## Produits cosmétiques faits maison

Vendredi 16 octobre de 14h30 à 16h30  
Tarif par personne : 5 € adh / 7 € non adh  
Confection d'un produit pour la peau à base de poudre d'orange, et d'un baume à parfumer soi-même.

## Promenade guidée dans le quartier

Avec Jean-Pierre  
Mercredi 7 octobre—Rendez-vous à 14h devant la Maison du Ronceray  
A la découverte du puzzle du Landrel !  
Gratuit—Sur inscription

## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Côtés

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 3 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. **Attention, places limitées. Toutes les précautions nécessaires seront prises pour accueillir les enfants** dans les meilleures conditions : désinfection des locaux et du matériel utilisé pour la séance.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

Le biblio Mômes **est toujours fermé**. Nous vous informerons dès que la reprise sera possible.

#### Rendez-vous contes

Lundi 12 octobre à 10h30, avec Michelle.  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription. La **jauge d'accueil** pour les enfants et leurs accompagnateurs est **réduite**, merci de penser à vous inscrire à l'avance !

#### « La parole est un trésor »

Jeudi 8 octobre, de 19h30 à 21h. Atelier de parole, autour d'un thème nouveau à chaque fois. Ce mois-ci : les ressentis et émotions lors de cette crise sanitaire. Sur inscription. 2 € / séance ou 12 € / année

#### Stage d'origami

Vendredi 23 octobre, de 14 heures à 17 heures.  
Atelier parent / enfant (à partir de 8 ans). Découverte et perfectionnement des techniques d'origami, et réalisation de figurines ou objets en pliage.  
Tarif par enfant : 1 € adh / 2 € non adh

#### Atelier de serviettage

Jeudi 22 octobre, de 14 heures à 17 heures. Atelier parent / enfant (à partir de 6 ans). Décoration créative d'objets et de divers supports par l'utilisation de techniques variées de collage de papiers fins.  
Tarif par enfant : 1 € adh / 2 € non adh

#### Atelier « Gribouillage créatif »

Mardi 20 octobre, de 14 heures à 17 heures. Atelier parent / enfant (à partir de 6 ans). Avec Catherine, venez découvrir l'art du gribouillage, grâce à différents supports et outils. Se laisser porter par les formes et les couleurs sans avoir besoin de connaître les techniques artistiques.  
Tarif par enfant : 1 € adh / 2 € non adh

## Le coin des adultes

**Les activités suivantes ne pourront pas reprendre avant nouvel avis :**

Cuisine / Azuki, quinoa et compagnie / Danses bretonnes / Apéro latino

**Les activités suivantes sont suspendues jusqu'au 11 octobre inclus (minimum):**

Remise en forme / Yoga / Méditation / Fitness et Chants gallo.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

**Tricot** : avec Christiane, le lundi de 15h30 à 17h30, sauf vacances scolaires.

**Aquarelle** : 2 groupes (un mardi sur deux) de 10h à 12h sauf vacances scolaires.

**Atelier d'écriture du mardi** : les mardis 6 et 20 octobre de 14h30 à 16h30.

**Mosaïque** : les 13 et 27 octobre de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie...  
Le mardi, de 15h30 à 17h30, sauf vacances scolaires.

**Initiation Chant Gallo** : le 21 octobre de 18h à 20h.

**Remise en forme** : 2 groupes, le mercredi de 17h30 à 18h15 et de 18h30 à 19h15.

**Initiation au Yoga** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, sauf vacances scolaires.

**Informatique** : avec Sabine, sur rendez-vous pris à l'accueil, le mercredi de 18h à 20h.

**Peinture** : Mercredi 7 octobre de 9h30 à 12h.

**Broderie** : avec Catherine, les 7 et 21 octobre de 15h à 17h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 14h à 17h-  
Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 1er, 8, 22 et 29 octobre.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 1er et 15 octobre de 14h à 17h.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

**La parole est un trésor** : réunion le jeudi 8 octobre de 19h30 à 21h.

**Méditation créatrice** : avec Elizabeth, le jeudi de 18h15 à 19h15.

**Collectif photos** : avec Luc, les vendredis 9 et 23 octobre de 18h à 20h.

**Atelier d'écriture du samedi** : avec Dominique, le 17 octobre de 9h à 11h30.

**Fitness Workout** : le mardi de 18h30 à 20h