

Utopia 56-APPEL à DONs

Les besoins sont nombreux pour les personnes qui sont à la rue ou qui vivent dans des conditions très précaires...

Consulter le détail des besoins sur le lien suivant
<https://www.facebook.com/utopia56Rennes/>

Bon Anniversaire Georges ! Dimanche 24 octobre 2021



-Scène ouverte, mail Louise Bourgeois

-Concert gratuit par Les Brassenssophiles à 16h30 à 18h à la Halle de la Brasserie St Héliier.

-Concert « Leila and The Koalas » à 18h à la Halle de la Brasserie St Héliier.

Billets en vente à l'accueil de notre maison
10 € tarif plein / 5 € réduit / carte sortir 2.5 €

Marché de Noël solidaire

Nous organisons un marché de Noël solidaire le 11 décembre prochain, dont les ventes iront au profit d'une association de solidarité.

Si vous souhaitez participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) à partir de matériaux de récupération, vous pouvez vous rendre avec votre projet au rendez-vous « création » collectif le vendredi 17 septembre de 14h à 17h.

Appel à bénévoles pour les spectacles jeunes publics

Vous êtes intéressé.e par les spectacles destinés aux jeunes publics ? Vous souhaitez participer à la programmation, ou à l'accueil des artistes ?

Contactez les animatrices Claire ou Emma, pour faire partie du comité de pilotage.

Nous contacter :

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes
Tel : 02 99 53 12 83

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 14h à 18h15
Lundi et mercredi
de 9h30 à 12h

accueil@maisonduronceray.fr

<https://www.facebook.com/>

<https://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Les infos du 110



Septembre 2021

Cher.e.s adhérent.e.s,

La Maison du Ronceray a ré-ouvert ses portes pour cette nouvelle saison 2021-2022, qui, vous le savez déjà, sera marquée cette année encore, par la crise sanitaire.

Pour autant, nous avons pris le pari de tout mettre en œuvre pour redémarrer un maximum d'ateliers, dans le respect des législations actuellement en vigueur. Car il nous tient fortement à cœur de vous permettre à toutes et tous, de retrouver le chemin de vos loisirs. De même que nos équipes, bénévoles et salariées, sont plus que jamais motivées pour organiser cette reprise que nous vous souhaitons sereine, dynamique et partagée. A très bientôt !

Cuisine en fête

Samedi 9 Octobre 2021 à 19h30

Repas à thème et animation musicale

Cette année, ce sont le Centre et le Val de Loire qui sont à l'honneur ! Le repas sera concocté avec amour par les bénévoles, l'animation musicale sera assurée par La Belle et le blues. Tarif : 13 € adh / 15€ non adh - Sur inscription impérativement !

Adhésion 2021-2022

L'adhésion à la Maison du Ronceray est indispensable pour pouvoir participer aux activités. Elle est individuelle (10 €), familiale (15 €) ou associative (20 €), et valable pour l'année scolaire (sept à fin août). Les bulletins d'adhésion sont disponibles à l'accueil, ou téléchargeables sur notre site internet.

Merci pour votre soutien !

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtés

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Attention, places limitées. Toutes les précautions nécessaires seront prises pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions.

Biblio Mômes et Ludo Mômes

Le biblio Mômes **rouvre ses portes** le 15 septembre, après pratiquement un an de fermeture ! Ouvert le mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h.

Rendez-vous contes

Lundi 20 septembre à 10h30, avec Michelle.
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.
Sur inscription.

La marmite des enfants

Mercredi 22 septembre à 14h.
Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins).
Tarif par enfant : 3 €

« La parole est un trésor »

Atelier de parole un jeudi par mois, autour d'un thème global cette année « Estime de soi » décliné de façon différente tout au long de l'année. Tarif : 12 € pour l'année
Rdv le 16 septembre à 19h30.

Atelier éco responsable avec l'association Stop Solo. Vendredi 24 septembre à 14h30.

Confection de produits de beauté à base de produits naturels.

Tarif : 5 € adh / 7 € non adh

LES GESTES BARRIÈRE

Nous conseillons très vivement à nos adhérent.e.s de continuer à pratiquer les gestes qui permettront d'éviter une propagation du méchant virus qui nous complique la vie depuis des mois ! Port du masque autant que possible, hygiène des mains, aération des salles, etc. Merci à toutes et à tous.

Le coin des adultes

Informations importantes concernant certaines activités

La Maison du Ronceray vous informe que **les activités suivantes ne reprendront pas** au mois de septembre. Pour les mois suivants, nous vous informerons d'une éventuelle reprise.

- Atelier « remise en forme » du mercredi
- Atelier « Apéro dansant latino » du dimanche
- Atelier « Méditation » du jeudi
- Atelier « Improvisation sensitive » du mardi

Atelier Cuisine : lundi 13 sept, de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Azuki, quinoa et compagnie : un lundi par mois de 18h30 à 22h. Rdv le 4 octobre.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h. Début le 6 septembre.

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 14 et 28 septembre **Initiés** : les mardis 7 et 21 sept, ou les mercredis 15 et 29 septembre.

Atelier d'écriture (mardi) 21 sept de 14h30-16h30.

Mosaïque : les 14 et 28 sept de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie... Le mardi, de 15h30 à 17h30. Début le 7 septembre.

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les 15 et 29 sept, de 18h à 20h.

Initiation au Yoga : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20. RDV le 15 septembre.

Yoga Avec Rachel, 3 lundis par mois de 18h à 19h15. RDV les 6, 20 et 27 septembre.

Informatique : permanences le mercredi de 18h à 20h, puis sur rendez-vous.

Peinture : un mercredi par mois de 9h30 à 12h. Rdv le 29 septembre.

Couture : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 : RDV le 7 sept. Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 9, 16 et 30 sept.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 9 et 23 sept de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires. RDV le 9 sept.

Collectif photos : avec Luc, les vendredis de 18h à 20h. Rdv le 10 septembre.

Atelier d'écriture du samedi : avec Dominique, 18 sept de 9h à 11h30.

Fitness tous les mardis de 18h30 à 20h.

Café broderie deux lundis par mois de 15h à 17h. Rdv les 6 et 20 sept.

Gribouillage anti stress et créatif un mercredi par mois de 15h à 17h. Rdv le 8 septembre.