

Marché de Noël

Samedi 11 décembre 2021 de 10h à 18h

MARCHE DE NOËL SOLIDAIRE

Samedi 11 décembre 2021
de 10h à 18h

Au profit de l'association Bulles Solidaires,
qui permet l'accès à l'hygiène corporelle
pour toutes.



Réservez la date pour venir faire des achats de Noël solidaires et à prix mini ! Les bénéfices des ventes iront à l'association Bulles Solidaires. Plus d'infos à l'adresse : <https://www.bulles-solidaires.com/>

Ateliers de confection pour le Marché de Noël solidaire

Pour participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) à partir de matériaux de récupération, rendez-vous à l'atelier « création » collectif les 19 nov et 3 décembre de 14h à 17h.

Dimanche Spectacle

Dimanche 5 décembre 2021 à 16 heures
La Mauvaise Herbe

Alain Bessec et Gilles Renault racontent avec leurs guitares l'univers poétique et musical de Georges Brassens. Ni tout à fait une conférence, ni concert, il s'agit plutôt d'une « concertfrence » puisque ces deux amoureux de Brassens illustrent leur propos en interprétant en direct des chansons et des musiques du poète sétois.

Lieu : salle de la Maison du Ronceray

Tarif : non adh 5 euros / adh 3 € / Sortir 1,5 €

Defi Energie Eau 2021

La Maison du Ronceray, avec La MQFF et le CPBert, participe au Défi Energie et Eau, du 29 nov au 12 déc. Avec nous, relevez ce défi en économisant les énergies à la M. Ronceray. Une bonne façon d'agir ensemble pour notre planète !

Vous pouvez vous aussi, chez vous, participer à ce défi. Plus d'infos www.alec-renes.org/gdee/

Nous contacter :

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes

Tel : 02 99 53 12 83

accueil@maisonduonceray.fr

<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 14h à 18h15

Lundi et mercredi
de 9h30 à 12h

Les infos du 110



Novembre 2021

Dimanche Spectacle

Dimanche 14 novembre 2021 à 16 heures
French Song del Mundo



FRENCH SONG DEL MUNDO
(CHANSON-WORLD)

Chansons françaises et du monde

De la Bossa à la valse, du hip hop au blues du blue grass au reggae le duo vous invite à les rejoindre dans un tourbillon d'énergie avec pour seule volonté vous faire chalooper !

<https://www.facebook.com/frenchsongdelmundo/>

Lieu : salle de la Maison du Ronceray

Tarif : non adh 5 euros / adh 3 € / Sortir 1,5 €

Dictée Elisa

Dimanche 21 novembre à 14h30

La dictée dure environ une heure ;-). Elle est suivie de la correction et d'un goûter à partager avec les autres participants.

Vente de gâteaux et de boissons sur **place**.

Sur inscription à Mieux Vivre à la Poterie ou à la MDRonceray.

Appel à bénévoles

Notre équipe de bénévoles pour les « Dimanches Spectacles » est à la recherche de renfort !

Si vous souhaitez rejoindre le groupe, pour donner un coup de main à l'organisation en amont ou le jour J, merci de vous faire connaître à l'accueil.

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtés

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Attention, places limitées. Toutes les précautions nécessaires seront prises pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions.

Il reste des places !

Biblio Mômes et Ludo Mômes

Le biblio Mômes a **réouvert ses portes** le 15 septembre, après pratiquement un an de fermeture ! Ouvert le mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h.

Rendez-vous contes

Lundi 29 novembre à 10h30, avec Michelle.
Tarif par enfant : 1 € adhérent / 2€ non adhérent
Sur inscription.

La marmite des enfants

Mercredi 17 novembre à 14h.
Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant : 3 €

Gym bébé

Vendredi 12 novembre à 15h.
Atelier d'activités motrices pour les tous petits (de 6 à 30 mois).
Durée : environ 1 heure
Tarif par enfant: 3 € adh / 5 € non adh

Lecture animée

Mercredi 17 novembre à 10 heures 45. Pour les enfants à partir de 3 ans. « Je m'habille »
Tarif / enfant : 1 € adhérent / 2 € non adhérent

« La parole est un trésor »

Atelier de parole un jeudi par mois, autour d'un thème global cette année « Estime de soi » décliné de façon différente tout au long de l'année. Tarif : 12 € pour l'année . Rdv le 25 novembre à 19h30.

Les gestes « barrière »

Nous conseillons très vivement à nos adhérent.e.s de continuer à pratiquer les gestes qui permettront d'éviter une propagation du méchant virus qui nous complique la vie depuis des mois !

Le coin des adultes

Informations Activités

Toujours pas de reprise pour les activités suivantes ...

- Atelier « remise en forme » du mercredi
- Atelier « Apéro dansant latino » du dimanche
- Atelier « Méditation » du jeudi
- Atelier « Improvisation sensitive » du mardi

Atelier Cuisine : lundi 15 novembre, de 18h à 22h.
Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacs scol

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 9 et 23 novembre — **Initiés** : les mardis 2, 16 et 30 novembre, ou les mercredis 10 et 24 novembre.

Atelier d'écriture (mardi) 21 sept de 14h30-16h30.

Mosaïque : les 9 et 23 novembre de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....
Le mardi, de 14h à 17h30.

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les 10 et 24 novembre, de 18h à 20h.

Initiation au Yoga : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, sauf vacances scolaires.

Yoga Avec Rachel, les lundis 8, 22 et 29 novembre de 18h à 19h15.

Informatique : permanences le mercredi de 18h à 20h, puis sur rendez-vous.

Peinture : mercredi 24 novembre de 9h30 à 12h.

Couture : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15
Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 4 et 25 novembre.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 4 et 18 novembre de 14h à 17h.

Créations textiles/ Broderie : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

Collectif photos : avec Luc, les vendredis 19 novembre de 18h à 20h.

Atelier d'écriture samedi : avec Dominique, le 13 novembre de 9h à 11h30.

Fitness tous les mardis de 18h30 à 20h.

Confection de produits cosmétiques « maison »

Vendredi 19 novembre de 14h à 17h .
Le « menu » n'est pas encore défini, mais ce sera sûrement des produits intéressants pour les peaux ou les cheveux en ce début d'hiver ;-)
Inscriptions à l'accueil de la MdR.
Tarif : 7 € non adh / 5 € adh