

## Bon Anniversaire Georges ! Dimanche 24 octobre 2021



-Scène ouverte, mail Louise Bourgeois  
-Concert gratuit par Les Brassesophiles à 16h30 à 18h à la Halle de la Brasserie St Hélier.  
-Concert « Leila and The Koalas » à 18h à la Halle de la Brasserie St Hélier.  
Billets en vente à l'accueil de notre maison  
10 € tarif plein / 5 € réduit / carte sortir 2.5 €

## Marché de Noël solidaire

Nous organisons un marché de Noël solidaire le 11 décembre prochain, dont les ventes iront au profit d'une association de solidarité.

Si vous souhaitez participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) à partir de matériaux de récupération, vous pouvez vous rendre avec votre projet au rendez-vous « création » collectif le vendredi 15 Octobre de 14h à 17h.

## L'Album de la Maison du Ronceray

« Oyez, oyez »

Aux premiers gagnants de notre « Album de la Maison du Ronceray », vos lots sont prêts !!!

Venez vite les récupérer à l'accueil !

Vous n'avez pas fini votre album ? Pas de panique les pochettes sont encore disponibles de façon hebdomadaire à l'accueil.

Vous voulez des pochettes bonus ? Répondez correctement aux jeux affichés dans le hall d'entrée !

Ou trouvez celles qui sont cachées dans les locaux ! Bonne chance à tous !!!!! Pas de panique tout le monde peut gagner un lot ! Quoique...;-)

**Atelier éco responsable** avec l'association Stop Solo. Vendredi 22 octobre à 14h30.

Confection de produits de beauté à base de produits naturels. Tarif : 5 € adh / 7 € non adh

## Nous contacter :

Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83

## Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h15  
Lundi et mercredi  
de 9h30 à 12h

accueil@maisondu Ronceray.fr

<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

# Les infos du 110



# Octobre 2021

## Cuisine en fête

Samedi 9 Octobre 2021 à 19h30

Repas à thème et animation musicale

Cette année, ce sont le Centre et le Val de Loire qui sont à l'honneur ! Le repas sera concocté avec amour par les bénévoles, l'animation musicale sera assurée par le duo Vinyle Idylle. Tarif : 13 € adh / 15€ non adh -

Sur inscription impérativement !

## Spectacle jeune Public

Mercredi 27 octobre à 15h30



Projection du film

« Le grand méchant renard »

Suivie du « goûter du renard »  
(à partir de 5 ans)

Tarif unique 2,5 € / personne  
(adulte ou enfant) pour le goûter

Sur inscription impérativement !

*Ce film raconte les mésaventures d'un renard trop peureux et trop chétif pour faire peur aux poules. Il est tellement inadapté à son rôle de prédateur qu'il se fait régulièrement martyriser par les poules.*

## Produits ménagers maison

Samedi 16 octobre à 14 heures. Apprenez à fabriquer certains produits ménagers chez vous !

Démarche écologique et économique.

Tarif : 5 € adhérents / 7 € non adhérents

## LES GESTES BARRIÈRE

*Nous conseillons très vivement à nos adhérent.e.s de continuer à pratiquer les gestes qui permettront d'éviter une propagation du méchant virus qui nous complique la vie depuis des mois ! Port du masque autant que possible, hygiène des mains, aération des salles, etc. Merci à toutes et à tous.*

## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Attention, places limitées. Toutes les précautions nécessaires seront prises pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions.

**Il reste des places !**

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

Le biblio Mômes a **réouvert ses portes** le 15 septembre, après pratiquement un an de fermeture ! Ouvert le mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h.

#### Rendez-vous contes

Lundi 18 octobre à 10h30, avec Michelle.  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription.

#### La marmite des enfants

Mercredi 20 Octobre à 14h.  
Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant : 3 €

#### Ateliers parents-enfants

1 € /enfant adhérent - 2 € non adhérent  
Sur inscription

#### Stage de serviettage

Jeudi 28 octobre de 14h à 17h pour les enfants à partir de 6 ans et leurs parents.  
Décoration d'objets en bois ou en carton avec du papier très fin et du vernis colle.

#### Stage d'origami

Vendredi 29 octobre de 14h30 à 17h30, pour les enfants à partir de 8 ans et leurs parents (ou grands-parents !!)  
Découvrez ou perfectionnez l'art du pliage en fabriquant de petites objets ou figurines.

#### « La parole est un trésor »

Atelier de parole un jeudi par mois, autour d'un thème global cette année « Estime de soi » décliné de façon différente tout au long de l'année. Tarif : 12 € pour l'année .  
Rdv le 14 octobre à 19h30.

## Le coin des adultes

### Informations importantes concernant certaines activités

**La Maison du Ronceray** vous informe que **les activités suivantes ne reprendront pas** au mois d'octobre. Pour les mois suivants, nous vous informerons d'une éventuelle reprise.

- Atelier « remise en forme » du mercredi
- Atelier « Apéro dansant latino » du dimanche
- Atelier « Méditation » du jeudi
- Atelier « Improvisation sensitive » du mardi

**Atelier Cuisine** : lundi 11 octobre, de 18h à 22h.  
Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

**Azuki, quinoa et compagnie** : un lundi par mois de 18h30 à 22h. Rdv le 4 octobre.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacs scol

**Danses bretonnes** : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 12 et 26 octobre **Initiés** : les mardis 2 et 19 octobre, ou les mercredis 13 et 27 octobre.

**Atelier d'écriture (mardi)** 21 sept de 14h30-16h30.

**Mosaïque** : les 12 et 26 octobre de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie....  
Le mardi, de 15h30 à 17h30.

**Initiation Chant Gallo** : avec Serge, les 13 et 27 octobre, de 18h à 20h.

**Initiation au Yoga** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, sauf vacances scolaires.

**Yoga** Avec Rachel, les lundis 18 et 25 octobre de 18h à 19h15.

**Informatique** : permanences le mercredi de 18h à 20h, puis sur rendez-vous.

**Peinture** : mercredi 20 octobre de 9h30 à 12h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 : RDV le 7 sept. Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 7, 14 et 28 octobre.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 7 et 21 octobre de 14h à 17h.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

**Café broderie** l'atelier fusionne avec les Créations textiles. Rdv aux dates prévues pour cet atelier !

**Collectif photos** : avec Luc, les vendredis 8 et 22 octobre de 18h à 20h.

**Atelier d'écriture samedi** : 16 oct de 9h à 11h30.

**Fitness** tous les mardis de 18h30 à 20h.

**Gribouillage anti stress et créatif** une fois par mois de 15h à 17h. Rdv le 13 octobre. Venez essayer cet atelier apaisant et trouvez des techniques antistress pour le quotidien !!!