

## Stage de mime clown Samedi 14 mai de 15h à 20h

Avec René Palacios

Venez jouer avec votre voix, votre corps, avec les objets, avec un nez rouge, avec les autres. Le clown existe quand on dépasse les regards qui nous jugent, quand on secoue les codes qui nous serrent et parfois nous étouffent. Une belle aventure humaine ! Gratuit—sur inscription

## AZUKI, QUINOA et compagnie

Lundi 23 mai 2022 18h30-22h

Atelier d'échange de savoirs autour des céréales et des légumineuses comme alternative à la viande. On essaie des recettes et on goûte ;-)

Tarif : 5 € la séance - Sur inscription.

## Fabrication de produits ménagers

Le vendredi 13 mai à 18 heures - Sur inscription  
Lessive, savon, produit vaisselle... Venez apprendre à fabriquer vos produits d'entretien « maison », dans une démarche écocitoyenne. Tarif : 2 € / personne

## A VENIR

### Etape culturelle MADAGASCAR

Samedi 4 juin 2022 à 19h30

En partenariat avec l'association Sourire Malgache.  
Repas et animations malgaches : contes, musique...  
Présentation de l'association Sourire Malgache, et vente de petit artisanat.

Tarif : 17 euros non adh / 13 euros adh / 11 euros Sortir

## Du Rififi au Quartier 7

Vous aimez inventer des histoires ? Vous seriez capable de jouer un personnage suspect dans une enquête ? Vous vous sentez prêt à improviser devant des enquêteurs amateurs ? Vous êtes prêts à vivre une aventure collective, inventive, créative, coopérative ?

**Alors devenez comédiens-diennes bénévoles au Cluedo !** Il faut être disponible le samedi 11 juin toute la journée (jusqu'à 17h) pour le Cluedo?

Il faut être disponible 4 jeudis pendant le mois de mai.  
Le premier jeudi : 12 mai 2022, 18h30-20h

**Alors venez à la première réunion du Cluedo !  
Le jeudi 12 mai, de 18h30 à 20h**

**Nous contacter :**  
Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83

**Horaires d'ouverture :**  
Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h15  
Lundi et mercredi  
de 9h30 à 12h

accueil@maisondu Ronceray.fr <https://www.facebook.com/>  
<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

# Les infos du 110



# MAI 2022

## Dimanche Spectacle

Dimanche 22 mai 2022 à 16h

### « Cambalache »

C'est à partir de cette idée de Cambalache (ou "Bric-à-Brac") que René Palacios a conçu son spectacle, où le clown se marie au mime, aux haïkus japonais, et aux textes de Stanislaw Jerzy Lec, le grand poète polonais de l'absurde.

Entrée à prix libre.



## Spectacle à la Salle du Landry

### La Guerre des Salamandres

Samedi 14 mai à 20h30 et  
dimanche 15 mai à 15h30

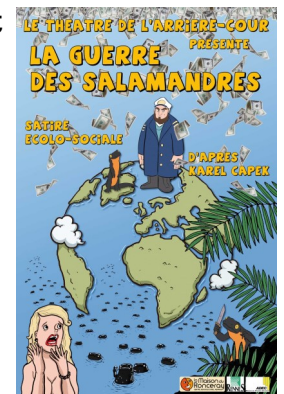
Adaptation du roman de Karel Capek, présentée par la compagnie du Théâtre de l'Arrière Cour.

Salle du Landry

Tarif : 5 € / 3 €

Renseignements et réservations

02 99 53 12 83 ou 06 31 71 10 72



## Diffusion du film « La Sociale »

Vendredi 6 mai à 20h

La Sécurité Sociale rend un service de santé unique au monde accessible à tou.te.s et d'excellente qualité.

Son principe est la solidarité "Nous cotisons selon nos moyens et recevons selon nos besoins"

La projection sera suivie d'une discussion animée par le collectif Les jours heureux.



## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Côtés

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Attention, places limitées.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

Mercredi 10-12h et 16h-18h

**NOUVEAU** : Les bénévoles vous accueilleront place du Ronceray, devant la bibliothèque de rue, pour vous faire découvrir le BMômes les 11 et 25 mai de 16h à 17h30.

#### Rendez-vous contes

Lundi 30 mai 2022, avec Michelle, qui sait si bien régaler les yeux et les oreilles des tous petits !  
Tarif : 1 € / 2 € par enfant

#### La marmite des enfants

**Mercredi 18 mai à 14h.**

Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois.

La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins).

Tarif par enfant : 3 €

#### Fabrication de produits cosmétiques

En partenariat avec Yolande de l'association Stop Solo.

Fabrication de gel douche et baume protecteur pour les lèvres, à base de beurre de cacao.

Tarif : 5 euros adh / 7 euros non adh

Pensez à apporter un petit récipient en verre pour vos produits fabriqués à l'atelier.

#### Voici les nouveaux membres du C.A élus après l'assemblée générale du 1er avril.

##### Bureau :

Co-présidents : Jean-Guy Theurier et Serge Blouin  
Trésorier : Luc Bonfils / Trésorier adj : Jean Celton  
Secrét. : Danielle Layec / Secret adj : Odile Berthier

**Conseil d'Administration** : Florence Bassac Gramain, Michèle Crambert, Maryline fauchoux, Anne-Marie Lagouche, Bruno Laudrin pour Mieux Vivre à la Poterie,

Evelyne Meert, Jean-Christophe Paoletti, Patrick Roncin, Chantal Sabin pour le Théâtre de l'Arrière Cour. **Bienvenue aux nouveaux membres !**

## Le coin des adultes

**Atelier Cuisine** : lundi 16 mai, de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacs scolaires.

**Danses bretonnes** : 2 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : 10 et 24 mai — **Initiés** : les 3, 11, 17, 25 et 31 mai

**Atelier d'écriture (mardi)** 3, 17 et 31 mai

**Mosaïque** : 10 et 24 mai de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie...  
Le mardi, de 14h à 17h30.

**Initiation Chant Gallo** : avec Serge, les 11 et 25 mai, de 16h à 18h.

**Initiation au Yoga** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, sauf vacances scolaires.

**Yoga** Avec Rachel, le lundi 2, 9 et 30 mai de 18h à 19h15.

**Informatique** : COURS le vendredi matin 10h à 12h avec Françoise.

**Peinture** : mercredi 18 mai de 9h30 à 12h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 — Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 5 et 12 mai;

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 5 et 19 mai de 14h à 17h.

**Créations textiles/ Broderie** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

**Collectif photos** : avec Luc, les vendredis 6 et 20 mai de 18h à 20h.

**Atelier d'écriture samedi** : avec Dominique, le samedi 14 mai de 9h à 11h30.

**Fitness** tous les mardis de 19h à 20h.

« La parole est un trésor »

Rdv le 12 mai à 19h30.

## NOUVEAU

#### Modélisation 3D

Encadré par Sabine, 6 séances du 4 mai au 8 juin de 18h à 20h. De la conception à l'impression d'un objet, laissez vous guider !

Tarif : 15 € non adh / 10 € adh

#### Auto-réparation de smartphones

Permanences guidées et encadrées par Grégoire, les lundis 11 et 25 avril de 18h à 21h, sans rdv. Gratuit.