

## Bulles Solidaires

Les bénévoles de l'association Bulles Solidaires (qui œuvre pour l'accès à tous à une hygiène corporelle) tiennent à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont, au cours de l'année, confectionné des sacs en tissu utilisés pour les maraudes. Dans la prolongation de cette collaboration, et pour permettre une interconnaissance entre bénévoles, Bulles Solidaires propose aux personnes qui le souhaitent deux **ateliers « rencontre, échanges et confection »** de petits sacs en tissu, en prévision des maraudes du mois de décembre prochain. **RDV le mercredi 23 novembre entre 14h et 17h30.**

## Dictée Elisa

### Dimanche 20 novembre à 14h

Organisée en partenariat avec l'association Mieux Vivre à la Poterie. Sur le modèle de la grande dictée bien connue, vous pourrez tenter de déjouer les pièges de l'orthographe et de la grammaire françaises.

**Gratuit.** Inscription conseillée.

## Marché de Noël solidaire

C'est l'association Les Soudes du Cœur qui a gagné !! Elle récoltera donc les bénéfices des ventes du marché de Noël.

Cette association a pour but de rendre accessibles gratuitement certaines pratiques comme le vélo, aux personnes souffrant de handicap. Elle crée des vélos fauteuils pour les enfants handicapés.

Plus d'infos à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/groups/186853033317005/>

Vous pouvez encore participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) ou échanger des idées de création à partir de matériaux de récupération ! Participez pour cela aux rendez-vous « création » collectifs des 18 novembre et 2 décembre, de 14h à 17h.

## Nous contacter :

**Maison du Ronceray**  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83

## Horaires d'ouverture :

**Du lundi au vendredi**  
de 14h à 18h  
**Lundi et mercredi**  
de 9h30 à 12h

[accueil@maisondu Ronceray.fr](mailto:accueil@maisondu Ronceray.fr)

<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

# Les infos du 110



# Novembre 2022

## Dimanche Spectacle

Dimanche 13 novembre, **salle du Landry**

en partenariat avec l'association Banana Swing

Concert dansant, avec le

groupe « Gena & the

midnight loners »

15h Initiation au Lindy Hop

16h à 18h Concert dansant

18h-19h30 Playlist latino

Tarif : 3 € adh / 5 € non adh

Réservation conseillée.



## Film Débat à la M. du Ronceray

« Les jours heureux » Film de Gilles Perret

La diffusion sera suivie d'un débat avec le collectif *Les Jours heureux*. en partenariat avec la Maison de Quartier F.Ferrer.

**Quand l'utopie des résistants devient réalité...**

Vendredi 18 novembre à 19h30 à la

MDRonceray. Entrée et prix libres.

## Zone de Gratuité

Dimanche 27 novembre à partir de 10h



Venir, discuter, donner et prendre gratuitement ...

**PRENEZ**, sans obligation de déposer un objet en retour.

**DÉPOSEZ !** Le dépôt n'est pas obligatoire mais permet d'alimenter la zone de gratuité !

Possibilité de déposer des objets le samedi 26 et le dimanche 27 novembre de 10h à 13h.

Vous souhaitez **rejoindre le groupe de bénévoles** qui organise cet évènement ? C'est possible !!

Rdv le **jeudi 10 novembre à 14 heures.**

## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Tous les jeudis de 9h30 à 12h, sauf pendant les vacances scolaires.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

C'est ouvert !!! Les horaires du Biblio Mômes sont les suivants : mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h. Venez découvrir les ouvrages jeunesse que nous avons choisis cette année !

#### Rendez-vous contes

Pour les enfants de 0 à 3 ans  
Lundi **28 novembre** à 10h30, avec Michelle.  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription.

#### La marmite des enfants

Mercredi **9 novembre** à 14h.  
Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant : 3 €

#### Lecture animée

Pour les enfants jusqu'à 4 ans environ.  
Mercredi **23 novembre** à 10h45  
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.  
Sur inscription.

#### Atelier motricité

Vendredi **25 novembre** de 15h à 17h  
Eveil corporel et activités motrices pour les tout petits, encadré par Delphine.  
Tarif par enfant : 5 € non adh / 3 € adh

**Rendez-vous conso** en partenariat avec UFC Que choisir et la M. Q. Francisco Ferrer  
« **Les bons réflexes pour déjouer pièges et arnaques** » Trois mercredis par trimestre.  
Le rendez-vous de novembre est fixé au **16 novembre**. **Thème abordé : le démarchage téléphonique ou par mail.**

Inscription conseillée. Participation libre.

## Le coin des adultes

**Atelier Cuisine** : lundi 7 novembre de 18h à 22h.  
Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - le lundi de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

**Danses bretonnes** : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 8 et 22 novembre - **Initiés** : les mardis 15 et 29 nov, ou les mercredis 9 et 23 novembre.

**Atelier d'écriture (mardi)** Les 8 et 22 novembre de 14h30-16h30.

**Mosaïque** : les 8 et 22 novembre de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie...  
Le mardi, de 14h30 à 17h30.

**Initiation Chant Gallo** : avec Serge, les 9 et 23 novembre, de 16h à 18h.

**Yoga/Chi Qong** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, SAUF vacances scolaires.

**Yoga** Avec Rachel, le lundi de 19h à 20h15. RDV les 14 et 21 novembre.

**Informatique** : le vendredi de 10h à 12h.

**Peinture** : Rdv le 16 novembre de 9h30 à 12h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 :  
Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 3, 10 et 24 novembre 2022.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 3 et 17 novembre de 14h à 17h.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

**Collectif photos** : avec Luc, un vendredi par mois de 18h à 20h. Rdv le 18 novembre.

**Ateliers d'écriture du samedi** : avec Dominique.  
Rdv le 12 novembre pour la Poésie, et le 26 novembre pour le Roman, de 9h à 11h30.

**Lectures plurielles** : avec Dominique. RdV les lundis 14 et 28 novembre, de 9h30 à 11h30.

**Mieux être et sophrologie** : avec Claudie. Module de 10 séances, le lundi de 18h30 à 19h30. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

**Remise en forme** : Mercredi de 18h à 18h45.

**Jeux d'échecs** : Mardi 15 novembre de 14h à 16h.

**Modélisation 3D** : avec Sabine. Le lundi de 18h à 20h. Cycle de 12 séances.

### Ateliers éco responsable

#### Vendredi 18 novembre

5 € / 7 € non adhérent -Sur inscription  
En partenariat avec l'association Innov Action  
Au programme : baume à lèvres et soin capillaire.