

Bulles Solidaires

Les bénévoles de l'association Bulles Solidaires (qui œuvre pour l'accès à tous à une hygiène corporelle) tiennent à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont, au cours de l'année, confectionné des sacs en tissu utilisés pour les maraudes. Dans la prolongation de cette collaboration, et pour permettre une interconnaissance entre bénévoles, Bulles Solidaires propose aux personnes qui le souhaitent deux **ateliers « rencontre, échanges et confection »** de petits sacs en tissu, en prévision des maraudes du mois de décembre prochain.

RDV le mardi 18 octobre entre 16h et 19h, et le mercredi 23 novembre entre 14h et 17h30.

Ambassad'air

Réunion d'échanges autour des résultats d'expérience sur la qualité de l'air intérieur et extérieur dans le cadre du dispositif Ambassad'air porté par la MCE (Maison de la Consommation et de l'Environnement). Témoignage et échanges autour de la santé et de l'environnement, animés par Anaig et Jean-Guy de la Maison du Ronceray et Jacques de la MCE. **Jeudi 13 octobre à 19 heures. Gratuit.**

Marché de Noël solidaire

Nous organisons un marché de Noël solidaire le 10 décembre prochain. Vous êtes invité à voter pour choisir l'association qui sera bénéficiaire des recettes de cette vente. Rdv à l'accueil de la maison dès lundi 3 octobre.

Si vous souhaitez participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) ou échanger des idées de création à partir de matériaux de récupération, nous vous attendons au rendez-vous « création » collectif le vendredi 14 octobre de 14h à 17h.

Nous vous dévoilerons ce jour-là l'association qui aura remporté le plus de voix.

Nous contacter :

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes
Tel : 02 99 53 12 83

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 14h à 18h
Lundi et mercredi
de 9h30 à 12h

accueil@maisonduonceray.fr

<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Les infos du 110



Octobre 2022

Cuisine en fête

Samedi 8 Octobre 2022 à 19h30

Repas à thème et animation musicale

Cette année, c'est l'Auvergne Rhône Alpes qui



est à l'honneur ! Le repas sera concocté avec amour par les bénévoles, l'animation musicale sera assurée par Eric Feilleux (chanson française).

Tarif : 15 € adh /

20 € non adh -

Sur inscription.

Spectacle jeune Public

« Les contes de Melody » Contes vikings

Mercredi 26 octobre à 15h30

Skurd est une "skald", une conteuse viking. Elle nous livre les secrets des dieux et les mythes du grand nord en accompagnant ses incroyables légendes de sa jonglerie de cristal et d'instruments d'un autre temps (flûtes en corne , tambour Océan, Hang). Tarif par enfant : 7 € non adh / 5 € adhérent

Sur réservation

1 place enfant achetée = 1 place accompagnateur offerte

« Debout les femmes » film de F. Ruffin
en partenariat avec la MQF.Ferrer

Vendredi 14 octobre à 19h30

Maison de Quartier Francisco Ferrer

40 rue Montaigne, 35200 Rennes

La diffusion sera suivie d'un débat avec le collectif *Les Jours heureux*. Entrée et prix libres.

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Tous les jeudis de 9h30 à 12h, sauf pendant les vacances scolaires.

Biblio Mômes et Ludo Mômes

C'est ouvert !!! Les horaires du Biblio Mômes sont les suivants : mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h. Venez découvrir les ouvrages jeunesse que nous avons choisi cette année !

Rendez-vous contes

Lundi **17 octobre** à 10h30, avec Michelle.
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.
Sur inscription.

La marmite des enfants

Mercredi **19 octobre** à 14h.
Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant : 3 €

Ateliers parents-enfants

1 € /enfant adhérent - 2 € non adhérent
Sur inscription

Stage de serviettage

Jeudi 27 octobre de 14h à 17h pour les enfants à partir de 6 ans et leurs parents.
Décoration d'objets en bois ou en carton avec du papier très fin et du vernis colle.

Ateliers éco responsable

Vendredi 21 octobre

5 € / 7 € non adhérent—Sur inscription
En partenariat avec l'association Innov Action
Au programme : fouetté glycéринé à l'avocat (pour les zones très sèches de notre corps) et baume régénérant.

Rendez-vous conso, en partenariat avec UFC Que choisir. « **Les bons réflexes pour déjouer pièges et arnaques** » Trois mercredis par trimestre : 19 octobre, 16 novembre et 14 dec. Sur inscription. Tarif : 10 € adh / 15 € non adh

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 17 octobre de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - le lundi de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 11 et 25 octobre - **Initiés** : les mardis 4 et 18 oct, ou les mercredis 12 et 26 octobre.

Atelier d'écriture (mardi) Les 11 et 25 octobre de 14h30-16h30.

Mosaïque : les 11 et 25 octobre de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....
Le mardi, de 14h30 à 17h30.

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les 12 et 26 octobre, de 16h à 18h.

Yoga/Chi Qong : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, SAUF vacances scolaires.

Yoga Avec Rachel, 3 lundis par mois de 19h à 20h15. RDV les 3, 10, 24 et 31 octobre.

Informatique : le vendredi de 10h à 12h.

Peinture : Rdv le 19 octobre de 9h30 à 12h.

Couture : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 :
Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 6, 13 et 27 octobre 2022.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 6 et 20 octobre de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

Collectif photos : avec Luc, un vendredi par mois de 18h à 20h. Rdv le 21 octobre.

Ateliers d'écriture du samedi : avec Dominique.
Rdv le 18 octobre pour la Poésie, et le 1er et le 22 octobre pour le Roman, de 9h à 11h30.

Lectures plurielles : avec Dominique. RdV le lundi 3 octobre, de 9h30 à 11h30.

Mieux être et sophrologie : avec Claudie. Module de 10 séances, le lundi de 18h30 à 19h30. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

Remise en forme : Reprise cette année de l'activité avec Marie-Pierre. Un seul groupe, de 18h à 18h45.

Jeux d'échecs : avec Philippe. Mardi 18 octobre de 14h à 16h.

Modélisation 3D : avec Sabine. Démarrage du cycle de 12 séances le 1er octobre de 10h à 12h.

Vivre ma retraite : dernière rencontre du cycle se tiendra le 7 octobre, de 15h à 16h.