

À la découverte du Commerce équitable  
avec Bretagne CENS

Judi 12 janvier 2023

De 15 heures à 17 heures dans le hall d'accueil  
de la Maison du Ronceray.

Informations, échanges et dégustations de café  
et chocolats provenant du commerce équitable  
avec des membres de l'association Bretagne  
CENS (Comme Equitable Nord Sud) hébergée  
à la M. du Ronceray. Ouvert à toutes et tous.

Dimanche Spectacle

en partenariat avec la FETTAR

Dimanche 8 janvier 2023

Salle du Landry (29 avenue de Cork)

« ART » de Yasmina Reza

ART



Entrée et participation libres.  
Plus d'informations à l'accueil  
de la Maison du Ronceray.

Chococontes

Dimanche 15 janvier 2023

à 16 heures

En partenariat avec l'association Les Tisseurs  
de Contes

« Un jardin merveilleux » par Valérie Danet

Spectacle familial à partir de 4 ans.

Tarif : 3 € par personne

Goûter offert à l'issue du spectacle.



FERMETURE - fin de l'année

La Maison du Ronceray sera fermée au public  
du lundi 19 décembre 2022 au lundi 2 janvier  
2023 inclus.

Réouverture le mardi 3 janvier 2023.

Nous contacter :

Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie  
35200 Rennes  
Tel : 02 99 53 12 83

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi  
de 14h à 18h  
Lundi et mercredi  
de 9h30 à 12h

accueil@maisondu Ronceray.fr

<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

# Les infos du 110



# Décembre 2022

Marché de Noël Solidaire

Samedi 10 décembre 2022 de 10h à 18h



L'association Les Soudeurs du Cœur récoltera cette année les bénéfices des ventes du marché de Noël.

Cette association a pour but de rendre accessibles gratuitement certaines pratiques comme le vélo, aux personnes souffrant de handicap.

Elle crée par exemple des vélos fauteuils pour ces enfants.

Plus d'infos à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/groups/186853033317005/>

Vous pouvez encore participer à la confection de petits objets (bijoux, décoration...) ou échanger des idées de création à partir de matériaux de récupération ! Participez pour cela au rendez-vous « création » collectif le **2 décembre**, de 14h à 17h.

VOEUX de la Maison du Ronceray

Judi 5 janvier 2023

Toute l'équipe de la Maison du Ronceray, bénévoles et salarié.e.s,

est heureuse de vous présenter ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2023, que nous vous souhaitons pleine de rencontres, d'échanges et d'innovations.

Et pour célébrer ensemble cette année nouvelle, nous vous invitons très chaleureusement,

**le jeudi 5 janvier 2023 à partir de 18h**  
**à la présentation des vœux par la co-présidence de l'association.**

## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Tous les jeudis de 9h30 à 12h, sauf pendant les vacances scolaires.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

C'est ouvert !!! Les horaires du Biblio Mômes sont les suivants : mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h. Venez découvrir les ouvrages jeunesse que nous avons choisis cette année !

#### Rendez-vous contes

Pas de rendez-vous contes au mois de décembre !

On se voit le lundi 16 janvier 2023 :-)

#### La marmite des enfants

Mercredi **14 décembre** à 14h.

Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (voir à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant : 3 €

#### Ateliers éco responsable

##### Vendredi 16 décembre

5 € / 7 € non adhérent - Sur inscription

En partenariat avec l'association Innov Action  
Au programme : chantilly de karité pour hydrater la peau de toute la famille, et shampoing maison au pamplemousse.

**Rendez-vous conso** en partenariat avec UFC Que choisir et la M. Q. Francisco Ferrer

« **Les bons réflexes pour déjouer pièges et arnaques** » Trois mercredis par trimestre.

Le rendez-vous de décembre est fixé au **14 décembre**. **Thème abordé : les achats sur internet**. Inscription conseillée. Participation libre.

## Le coin des adultes

**Atelier Cuisine** : lundi 12 décembre de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - le lundi de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

**Danses bretonnes** : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : le mardi 6 décembre - **Initiés** : le mardi 13 déc, ou le mercredi 7 déc.

**Atelier d'écriture (mardi)** Le 6 décembre de 14h30-16h30.

**Mosaïque** : les 6 et 20 décembre de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie...  
Le mardi, de 14h30 à 17h30.

**Initiation Chant Gallo** : avec Serge, le 7 décembre, de 16h à 18h.

**Yoga/Chi Qong** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, SAUF vacances scolaires.

**Yoga** Avec Rachel, le lundi de 19h à 20h15. Pas de séance ce mois-ci. Rendez-vous en janvier 2023 !

**Informatique** : le vendredi de 10h à 12h.

**Peinture** : Rdv le 14 décembre de 9h30 à 12h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 :  
Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 1er et 8 décembre 2022.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 1er et 15 décembre de 14h à 17h.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

**Collectif photos** : avec Luc, un vendredi par mois de 18h à 20h. Rdv le 16 décembre.

**Ateliers d'écriture du samedi** : avec Dominique. Rdv le 10 décembre pour la Poésie.

**Lectures plurielles** : avec Dominique. RdV le 12 décembre, de 9h30 à 11h30.

**Mieux être et sophrologie** : avec Claudie. Module de 10 séances, le lundi de 18h30 à 19h30. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

**Remise en forme** : Mercredi de 18h à 18h45.

**Jeux d'échecs** : Mardi 13 décembre de 14h à 16h.

**Modélisation 3D** : avec Sabine. Le lundi de 18h à 20h. Cycle de 12 séances.