

A la découverte du Commerce équitable avec Bretagne CENS – Jeudi 12 janvier

De 15 heures à 17 heures dans le hall d'accueil de la Maison du Ronceray.

Informations, échanges et dégustations de café et chocolats provenant du commerce équitable avec des membres de l'association Bretagne CENS (Comme Equitable Nord Sud) hébergée à la M. du Ronceray. Ouvert à toutes et tous.

Dimanche Spectacle en

partenariat avec la FETTAR

Dimanche 8 janvier à 15 h

Salle du Landry

(29 avenue de Cork)

« ART » de Yasmina Reza,

ou comment l'achat d'un

tableau de maître complètement blanc peut déstabiliser les relations entre trois vieux copains. Les disputes esthétiques autour du "tableau blanc" dégènèrent dans un crescendo hilarant et féroce, qui ne laisse personne indemne...



Les infos du 110



Janvier 2023



DROITS DE L'ENFANT « Nature exquise »

Du 23 au 2 février 2023

Les activités qui sont **normalement prévues** en journée **entre 9 heures et 17 heures ne pourront pas avoir lieu**. Nous accueillons en effet dans nos locaux les enfants de CM1 et CM2 des écoles La Poterie et Châteaugiron-Landry pour des animations dans le cadre de la Quinzaine des Droits des Enfants, sur le droit à vivre sur une planète saine.

Merci d'avance de nous excuser pour ce désagrément, et de votre compréhension.

Rdv pour tous ceux qui le souhaitent à la soirée de restitution qui aura lieu le **2 février de 18h à 20h** dans nos locaux.

VOEUX de la Maison du Ronceray Jeudi 5 janvier 2023

Nous vous invitons à célébrer ensemble cette année nouvelle **le jeudi 5 janvier 2023 à 18h**.
Ouvert à toutes et tous !

Etape culturelle MADAGASCAR Samedi 28 janvier 2023



Organisée en partenariat avec l'association Sourires malgaches. Repas et animations malgaches proposées par des bénévoles des deux associations. Tarif : 15 € adh / 20 € non adh / Sortir 9 € Sur inscription. Venez nombreux !!

Ambiance ensoleillée assurée !!

Bonnes vacances

Nous contacter :
Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes
Tel : 02 99 53 12 83

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi
de 14h à 18h15
Lundi et mercredi
de 9h30 à 12h

accueil@maisondu Ronceray.fr
<https://www.facebook.com/>
<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Tous les jeudis de 9h30 à 12h, sauf vacances scolaires.

Biblio Mômes et Ludo Mômes

C'est ouvert !!! Les horaires du Biblio Mômes sont les suivants : mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h. Venez avec vos enfants, petits enfants, voisins... !!

Rendez-vous contes

Avec Michelle. Pour enfants à partir de quelques mois.

Rendez-vous le **lundi 16 janvier 2023**.

La marmite des enfants

Mercredi **18 janvier** à 14h.

Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance. Tarif par enfant : 3 €

Atelier Motricité

Activité d'éveil et de motricité pour enfants de 6 mois à 3 ans environ, avec Delphine.

Parcours, éveil des sens, découvertes...

Vendredi 20 janvier à 15 heures.

Tarif par enfant : 3 € adh / 5 € non adhérent

Dimanche 15 janvier 2023

Chococontes à 16 heures

En partenariat avec l'association Les Tisseurs de Contes

« **Un jardin merveilleux** » par Valérie Danet

Spectacle familial à partir de 4 ans.

Tarif : 3 € par personne. Goûter offert .



Rendez-vous conso en partenariat avec UFC Que choisir et la M. Q. F. Ferrer

« **Les écogestes** » Trois mercredis par trimestre.

Rdv les **11 janvier**, **8 fev** et **8 mars**. **Thème abordé : J'économise l'eau à la maison. ATTENTION**

cela se passe à la MQFFerrer, 40 rue Montaigne à Rennes. Inscription conseillée. Participation libre.

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 23 janvier de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - le lundi de 14h à 17h **SAUF 23 et 30**

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 3, 17 et 31 janvier - **Initiés** : les mardis 10 et 24 janvier, ou les mercredis 4 et 18 janvier.

Atelier d'écriture (mardi) Les 3 et 17 janvier.

Mosaïque : les 3, 17 et 31 janvier de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....

Le mardi, de 14h30 à 17h30. **sauf 24 et 31 janvier**

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les 4 et 18 janvier, de 16h à 18h.

Yoga/Chi Qong : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, SAUF vacances scolaires.

Yoga Avec Rachel, le lundi de 19h à 20h15 les 9, 16 et 30 janvier 2023.

Informatique : le vendredi de 10h à 12h.

Peinture : **Exceptionnellement deux dates ce mois-ci** : les 11 et 18 janvier de 9h30 à 12h.

Couture : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15 SAUF les 24 et 31 janvier. Groupe du **jeudi** (débutants) de 13h30 à 17h30 les 5 et 12 janvier.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 19 janvier de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires. SAUF le 26 janvier

Collectif photos : avec Luc, un vendredi par mois de 18h à 20h. Rdv le 20 janvier.

Ateliers d'écriture du samedi : avec Dominique. Rdv les 7 et 21 janvier.

Lectures plurielles : avec Dominique. RdV le 9 janvier, de 9h30 à 11h30.

Remise en forme : Mercredi de 18h à 18h45.

Jeux d'échecs : Mardi 10 janvier de 14h à 16h.

Atelier cosmétique maison : Vendredi 6 janvier de 14h30 à 16h30. 5 € adh / 7 € non adh. Sur inscription.

MIEUX ETRE et SOPHROLOGIE

Session de 9 séances , encadrée par Claudie. Démarrage le 23 janvier. Le lundi de 18h30 à 19h30. Séances de pratique et d'échanges pour mieux se connaître par le renforcement de ressources personnelles face aux difficultés rencontrées et de limiter leurs impacts négatifs. Tarif : 20 euros pour le cycle (+ adhésion)