

## « Les puces chahutées »

Zone de Gratuité  
Dimanche 5 mars 2023  
de 9h30 à 17h30



### Bourse aux plantes de 10h à 13h

Dépôt des objets propres, en bon état et transportables à la main le samedi et le dimanche de 9h30 à 13h. Nous acceptons les vêtements de saison printemps et été.

### Appel à bénévoles

Nous recherchons encore quelques bénévoles pour que l'évènement se déroule au mieux ! Pour la journée du dimanche essentiellement : accueil, buvette, rangement et tri.

Si cela vous tente, faites-vous connaître auprès du secrétariat !

### Forum ouvert

Samedi 1er avril de 10 heures à 13 heures

Récolte d'idées pour un projet associatif renouvelé. *C'est dans un esprit de rénovation de notre projet associatif que nous vous invitons au temps fort de cette année 2023. Un forum ouvert pour s'exprimer, s'écouter, échanger des idées nouvelles, débattre et construire ensemble la Maison du Ronceray de demain !*

*Dans une démarche que nous souhaitons avant tout participative et à l'image de vous toutes et tous, les habitant.e.s du Quartier.*

Pot de l'amitié et animations.

## Dimanche Spectacle Dim 5 mars 2023

### Danse avec la Cie Hors Mots

Salle du Landry à 16 heures (av. de Cork)

« Finir... à n'en plus finir »

Marathon de danse, comme une compétition ou un combat contre le temps, où chaque danseur tente de terminer le dernier sur la piste de danse...



Entrée et participation libres. Tout public

### Nous contacter :

Maison du Ronceray  
110 rue de la Poterie—35200 Rennes  
02 99 53 12 83

accueil@maisondu Ronceray.fr

<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

### Horaires d'attention au public :

Du lundi au vendredi 14h -18h15 (sauf vendredi 18h)

Lundi et mercredi 9h30 -12h

# Les infos du 110



# Mars 2023

Y'a pas d'âge, y'a qu'à venir  
Le rendez-vous intergénérationnel de la Maison du Ronceray

Samedi 18 mars 2023  
Maison du Ronceray

Entrée libre dès 11 heures

Pique nique en musique avec Manivel Swing et animations pour petits et grands

110 rue de la Poterie - 35200 Rennes - 02 99 53 12 83 [www.la-maison-du-ronceray.fr](http://www.la-maison-du-ronceray.fr)

11h-12h : Initiation à la Danse bretonne avec les Breizhou du Ronceray. L'apéro est offert pour les danseurs !

12h30 : Pique nique. Viens avec ton pique-nique, partage-le (ou pas ...) Tu peux aussi acheter sur place !  
Soupe offerte / Vente d'assiettes (charcuterie, fromages) et desserts

13h30 : Concert au dessert avec Manivel Swing

15h30 : Projection de Courts-métrages suivie d'un atelier de création sur le thème de la poésie, dans le cadre de la Fête du Court Métrage, en partenariat avec Unis Cités. Tout public, à partir de 6 ans.

Et aussi... tout au long de l'après-midi, de 14h à 17h

\*Le célèbre Photomaton assuré par la Sté Photographique de Rennes et le collectif photos de la MdR.

\* Jeux, avec la ludothèque de la M. Q. F. Ferrer

\* Mur de coloriage

\* Espace lecture pour enfants et adultes avec le Biblio Mômes de la MdR et la Bibliothèque du Landry

\* Buvette et vente de goûter.

## Le coin des enfants

### Dates à retenir

#### Jeudis Côtins

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Tous les jeudis de 9h30 à 12h, sauf vacances scolaires.

#### Biblio Mômes et Ludo Mômes

C'est ouvert !!! Les horaires du Biblio Mômes sont les suivants : mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h. Venez avec vos enfants, petits enfants !

#### Rendez-vous contes

Avec Michelle. Pour enfants à partir de quelques mois. Rendez-vous le **lundi 20 mars** à 10h30. Tarif : 1 € adh / 2 € non adh

#### La marmite des enfants

« Spécial Y'a pas d'âge » Mercredi **15 mars** à 14h. Découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance. Cette séance se fera avec nos partenaires, Foyer de vie et maison de retraite. Tarif par enfant : 3 €

#### Atelier motricité

Vendredi 24 mars 2023 de 16h à 17h. (Attention nouvel horaire). Parcours de découverte te motricité, encadré par Delphine. Tarif par enfant : 3 € adh / 5 € non adh

#### Lecture animée

Mercredi 8 mars à 10h45. Pour enfants dès 2 ans. Tarif : adh / 2 € non adh

#### Y'a pas d'âge : atelier décoration

Pour faire partie de l'équipe dynamique et inventive qui élabore fabrique des éléments de décoration pour la journée du samedi 18 mars, rendez-vous le mercredi 8 mars à 14 heures.

Fanions et panneaux photos au programme !

#### RDV Conso

Partenariat avec **UFC Que choisir et la M. Q. F. Ferrer**

« **Les écoGESTES** » Trois mercredis par trimestre. Rdv le **8 mars de 18h30 à 20h30**.

Thème abordé : Je limite ma consommation d'électricité. ATTENTION cela se passe à la M. Q. F. Ferrer, 40 rue Montaigne à Rennes.

SUR INSCRIPTION— Participation libre.

## Le coin des adultes

**Atelier Cuisine** : lundi 20 mars de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

**Les petits papiers** : Cartonnage et origami - le lundi de 14h à 17h **SAUF vacances scolaires**.

**Danses bretonnes** : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 14 et 28 mars- **Initiés** : les mardis 7 et 21 mars, ou les mercredis 1er, 15 et 29 mars.

**Atelier d'écriture (mardi)** Les 14 et 28 mars.

**Mosaïque** : Les 14 et 28 mars. de 18h à 20h.

**Aiguilles en liberté** : Tricot, crochet, broderie....

Le mardi, de 14h30 à 17h30.

**Initiation Chant Gallo** : avec Serge, les 1er, 15 et 29 mars, de 16h à 18h.

**Yoga/Chi Qong** : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, SAUF vacances scolaires.

**Yoga** Avec Rachel, le lundi de 19h à 20h15 les 6, 13 et 27 mars 2023.

**Informatique** : le vendredi de 10h à 12h.

**Peinture** : le 22 mars de 9h30 à 12h.

**Couture** : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15  
Groupe du **jeudi** (13h30 à 17h30) les 2, 9, 23 et 30 mars.

**Les rencontres du Jeudi** (ateliers interculturels) : les jeudis 2 et 16 mars de 14h à 17h.

**Créations textiles** : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires. SAUF vacances scolaires.

**Collectif photos** : avec Luc, un vendredi par mois de 18h à 20h. Rdv le 17 mars.

**Ateliers d'écriture du samedi** : avec Dominique. Rdv le 25 mars + Week-end immersion

**Lectures plurielles** : avec Dominique. Rdv les 13 et 27 mars de 9h30 à 11h30.

**Remise en forme** : Mercredi de 18h à 18h45.

**Jeux d'échecs** : Mardi 21 mars de 14h à 16h.

**Atelier cosmétique maison** : Vendredi 10 mars de 14h à 16h. Sur inscription. 5 € adh / 7 € non adh. Crème nourrissante coco-orange et sérum anti rides.

#### Mieux être et Sophrologie

Le lundi de 18h30 à 19h30, avec Claudie.