

Atelier couture pour Bulles Solidaires

Mercredi 10 mai de 14h à 17h

L'association Bulles Solidaires permet l'accès à l'hygiène corporelle pour tou.te.s, en proposant aux personnes en grande précarité des douches "mobiles" et des produits d'hygiène dans des sacs en tissu.

Nous invitons toutes les personnes qui le souhaitent à venir fabriquer des sacs en tissu qui serviront pour la distribution de produits d'hygiène lors des maraudes.

Stage mime clown pour adultes

Samedi 3 juin de 15h à 20h

Jouer avec sa voix, son corps, des objets, un nez rouge, avec les autres... Le clown existe quand on dépasse les regards qui nous jugent,



qu'on ose ouvrir les fenêtres de notre créativité, de notre émotion, sans avoir peur de rater... Secouons les codes qui nous serrent et parfois nous étouffent ! Être clown, c'est simplement une belle aventure humaine...

Tarif : 5 € non adh / 3 € adh— Sur inscription.

Fermeture

La Maison du Ronceray sera fermée le vendredi 19 mai 2023 (pont de l'Ascension).

Nous contacter :

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie—35200 Rennes
02 99 53 12 83
accueil@maisondu Ronceray.fr
<https://www.facebook.com/>
<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Horaires d'attention au public :

Du lundi au vendredi 14h -18h15 (sauf vendredi 18h)
Lundi et mercredi 9h30 -12h

Les infos du 110



Mai 2023

Retour sur le FORUM OUVERT du 1er avril



Nous étions près de 45 personnes au plus fort de cette opération qui s'est globalement très bien déroulée, dans une ambiance studieuse mais conviviale.

Beaucoup d'échanges et de discussions autour de thématiques concernant le projet de la Maison, ses perspectives d'évolutions : la convivialité / les partenariats / la jeunesse / l'aménagements des abords extérieurs / l'accueil des nouveaux habitants / la communication / les échanges de biens et services notamment. Nous aviserons ensuite quant aux objectifs que nous pourrions retenir (et intégrer dans notre projet) de cette démarche participative.

La matinée s'est terminée autour d'un buffet chaleureux, dans une ambiance festive au son de l'accordéon parsemée de danses bretonnes !



Un grand merci à Emmanuelle Wattier de nous avoir accompagnés dans cette démarche !

Le coin des enfants

Dates à retenir

Jeudis Côtés

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans. Espace pour la socialisation et l'éveil des enfants jusqu'à l'âge d'entrée à l'école. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Tous les jeudis de 9h30 à 12h, sauf vacances scolaires.

Biblio Mômes et Ludo Mômes

Le Biblio Mômes est ouvert le mercredi de 10h à 12h et 16h à 18h. Venez avec vos enfants, petits enfants !

Rendez-vous contes

Lundi 22 mai 2023 à 10h30

Venez avec votre enfant écouter et regarder les contes racontés par Michelle.

A partir de 3 mois.

Tarif : par enfant : 2 € non adh / 1 € adh

La marmite des enfants

Mercredi 17 mai à 14 heures. Découverte des plaisirs de cuisiner et de partager un goûter. Pour enfants à partir de 6 ans. Sur inscription. Tarif par enfant : 3 €

Atelier Motricité

Vendredi 26 mai à 16 heures

Avec Delphine, atelier destiné aux enfants de 6 à 36 mois. Parcours découverte, motricité, équilibre...

Tarif par enfant : 5 € non adhérent / 3 € adhérent

EXPOSITION DE DESSINS

A partir du lundi 22 mai, vous pourrez venir admirer les dessins de Gwénaëlle Vedrine !

Ces dessins seront exposés jusqu'à la fin du mois de juin.

Appel à bénévoles

L'atelier « Marmite des enfants » a besoin d'un coup de pouce pour la rentrée prochaine! Envie de nous aider à trouver des recettes, cuisiner avec les enfants et profiter d'un goûter partager...c'est par ici! Une fois par mois, la « marmite des enfants » vous attend !

Contactez-nous!

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 22 mai de 18h à 22h. Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - le lundi de 14h à 17h **SAUF vacances scolaires.**

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 11 et 25 avril - **Initiés** : les mardis 2, 16 et 30 mai, ou les mercredis 10 et 24 mai.

Atelier d'écriture (mardi) Les 9 et 23 mai.

Mosaïque : Les 9 et 23 mai de 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....

Le mardi, de 14h30 à 17h30.

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les 10 et 24 mai, de 16h à 18h.

Yoga/Chi Qong : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h20 à 20h20, SAUF vacances scolaires.

Yoga Avec Rachel, le lundi de 19h à 20h15 le 15 mai 2023.

Informatique : le vendredi de 10h à 12h.

Peinture : le 17 mai de 9h30 à 12h.

Couture : Groupe du **mardi** de 13h45 à 17h15
Groupe du **jeudi** (13h30 à 17h30) les 4, 11, 25 mai et 1er juin.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : le jeudi 4 mai de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires. SAUF vacances scolaires.

Collectif photos : avec Luc, un vendredi par mois de 18h à 20h. Rdv le 26 mai.

Ateliers d'écriture du samedi : avec Dominique. Rdv les 13 et 27 mai.

Lectures plurielles : avec Dominique. Rdv le mardi 15 mai de 9h30 à 11h30.

Remise en forme : Mercredi de 18h à 18h45.

Jeux d'échecs : Mardi 16 mai de 14h à 16h.

Apéro latino

Le vendredi 19 mai 2023 à partir de 19h30.

Initiation à la salsa de 19h30 à 20h30, puis soirée apéro latino rock jusqu'à minuit.

Tarif : 3 € non adh / 1 € adhérent