PORTES OUVERTES
samedi
02/09/2023
de 9h à 13h

Programmation saison 2023/2024

Activités adultes * Activités enfants * Actions éco-citoyennes * Événements culturels *

Habitants, Adhérents, Bénévoles, Bienvenue!

La Maison du Ronceray
Centre socioculturel rennais
110 rue de la Poterie 35200 Rennes
02 99 53 12 83 www.la-maison-du-ronceray.info

la Maison du Ronceray
CENTRE SOCIOCULTUREL RENNAIS

Bienvenue à la Maison du Ronceray, la Maison des initiatives des habitant.e.s

Chaque rentrée est pour la Maison du Ronceray, l'occasion d'ouvrir un nouveau cahier, d'écrire une nouvelle page. Et c'est toute une aventure qui redémarre, portée par les bénévoles désireux·euses de partager leurs activités habituelles et plus courantes, mais aussi parfois plus surprenantes ou inédites, autour de principes qui nous animent plus que jamais : partager des pratiques artistiques, culturelles, manuelles et de nouveaux savoirs. Les valeurs de l'éducation populaire prennent vie ici, dans cette Maison, tout simplement dans l'échange, la solidarité, la convivialité et toujours dans la bienveillance, afin que chaque personne puisse y trouver sa place, s'exprimer et s'engager.

Entrez, la porte est ouverte, vous y serez bien accueilli·e·s !
Nos équipes de bénévoles et de salarié·e·s vous attendent chaleureusement.

La Co-présidence, Serge Blouin et Jean-Guy Theurier

Bienvenue dans votre Maison : apportez votre bonne humeur et, ensemble, démarrons une nouvelle et belle saison associative !

De par les valeurs de notre projet associatif directement inspirées, depuis ses débuts en 2004, des mouvements d'éducation populaire (lien social, entraide, vivre ensemble, échanges, bénévolat, citoyenneté) ainsi qu'au regard de son fonctionnement (activité non lucrative, gestion désintéressée pour un cercle étendu de bénéficiaires), notre association **La Maison du Ronceray a obtenu en 2022 la reconnaissance d'intérêt général.** Dorénavant, vous pouvez nous accompagner et contribuer sous forme de dons ouvrant droit à défiscalisation (à hauteur de 66 % par la délivrance d'un reçu fiscal). Alors si notre projet vous intéresse et que vous souhaitez y prendre part, n'hésitez pas à nous soutenir !

Programmation saison 2023/2024

- activités enfants et ados
- activités adultes
- actions éco-citoyennes
- événements socioculturels
- agenda 2023-2024
- associations hébergées

Des activités pour toutes et tous, des ateliers animés par des bénévoles enjoué.e.s, des rencontres diverses et variées tout au long de l'année !

Activités Enfants et Parents

Le projet "Enfance et Parentalité" de la Maison du Ronceray repose sur le principe de participation des adultes, parent ou autre adulte référent, dans l'accompagnement des activités de leur(s) enfant(s). Ces activités, animées par des bénévoles, sont proposées toute l'année, soit en période scolaire, soit pendant les vacances.
Pour toute question : accueil@maisonduronceray.fr

Activités HORS vacances scolaires :

Rendez-vous contes (0 à 3 ans) *un **lundi** par mois à 10h30*
Venez rejoindre Michelle un lundi par mois pour écouter et vivre des petites histoires contées sur des thèmes divers et variés.

Lectures animées (0 à 3 ans) *un **mercredi** par trimestre à 10h45*
Notre équipe de bénévoles vous propose un rendez-vous dédié aux lectures vivantes, colorées et chaleureuses pour les tout·e·s petit·e·s.

Marmite des enfants (6 à 10 ans) *un **mercredi** par mois de 14h à 17h*
Ce laboratoire des « petit·e·s et grand·e·s chef·fe·s » est le lieu idéal pour inventer, découvrir, déguster et partager une activité entre parents et enfants. Notez que la présence d'un parent est obligatoire pendant chaque séance, des tours de rôles pourront être organisés.

Jeudis Câlins (0 à 3 ans) *le **jeudi** de 9h30 à 12h*
Lieu d'Accueil Enfants & Parents (LAEP) pour l'éveil et la socialisation des tout·e-petit·e·s : véritable espace de convivialité et d'échanges pour les enfants... et les parents !

Atelier Motricité des tout·e·s-petit·e·s (6 à 30 mois) *4 **vendredis** par an de 10h à 11h*
Éveil corporel et activités motrices pour les tout·e-petit·e·s

Renseignements et inscriptions toute l'année à l'accueil, sous réserve de places disponibles

Activités PENDANT les vacances scolaires :

Spectacles pour jeune public

*les **mercredis** 25 octobre, 28 février et 24 avril à 15h30*

Nous proposons trois spectacles « jeune public » par an pendant les vacances scolaires.

Atelier parents & enfants « serviettage » (à partir de 6 ans)

*le premier **jeudi** de chaque période de vacances scolaires de 14h à 17h*

Atelier prévu pour les enfants et leurs parents : décoration créative d'objets et de supports divers, par l'utilisation de techniques variées de collage, papiers, serviettes.

Atelier parents & enfants « origami » (à partir de 8 ans)

*le premier **vendredi** de chaque période de vacances scolaires de 14h à 17h*

Atelier de découverte des techniques d'origami : apprentissage des plis et réalisation de figurines à partir de modèles.

Notez que la présence d'un parent est obligatoire pendant chaque atelier : des tours de rôles pourront être organisés.

Activités Ados

Cycle sophrologie et adolescent (de 15 à 18 ans)

*Les **mercredis** 8, 15, 22, 29 novembre et 5 décembre 2023 de 14h à 15h*

> inscription obligatoire à la totalité du cycle, soit 5 séances

En compagnie de Claudie (sophrologue de formation) de l'association « Équilibre Corps Conscience », nous vous proposons un cycle de 5 séances de sophrologie adaptée aux adolescents. Il s'agit notamment d'apprendre à faire face au stress, de mieux se connaitre et de gérer les examens, autour d'un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être. La sophrologie a pour objectif le renforcement des attitudes positives au quotidien. Elle permet d'optimiser ses propres capacités et de vivre ses valeurs au quotidien.

Pour davantage d'informations tout au long de l'année, consultez notre newsletter mensuelle « les infos du 110 » ou adressez-vous au secrétariat sur les horaires d'ouverture.

Espace jeunesse permanent

Parce qu'il n'y a pas de limite d'âge pour venir à la Maison du Ronceray, tout est également prévu pour accueillir nos plus jeunes habitants, adhérents ou bénévoles, que ce soit en terme de locaux ou de disponibilité et de bienveillance.

Bibliothèque enfance-jeunesse et solidaire (0 à 18 ans)

*tous les **jours** aux horaires d'ouverture de la Maison du Ronceray*

Notre bibliothèque (anciennement « Biblio'Mômes ») se transforme pour cette nouvelle saison. Dorénavant, nous vous invitons à venir sur nos horaires d'ouverture si vous souhaitez emprunter, lire ou déposer librement des ouvrages (uniquement enfance-jeunesse). Un peu comme une bibliothèque de rue, nous souhaitons promouvoir cet espace comme un lieu d'échange et de partage.

Dans une confiance réciproque et solidaire : *« si vous empruntez un livre, vous vous engagez à le ramener ou à en apporter un autre ! »*

Conseil des Enfants et des Jeunes (de 9 à 12 ans)

une réunion par mois pendant l'année scolaire

Le Conseil des Enfants et des Jeunes discute, débat et tente de réfléchir à l'amélioration des conditions de vie des enfants du quartier. Ce lieu d'apprentissage de la citoyenneté est animé par Emma, l'une de nos animatrices « Maison ». N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez en savoir davantage ou pour toute demande d'information au sujet de cette activité.

Mon projet ! (de 12 à 18 ans)

*Accompagnement de projet - tous les **jours** aux horaires d'ouverture de la Maison du Ronceray*

Vous êtes jeune et avez des envies, des idées de projets ? Qu'il s'agisse d'organiser un concert, un atelier ou simplement pour donner un coup de main ou faire de nouvelles rencontres, n'hésitez pas à venir solliciter les équipes de la Maison du Ronceray.

Le bénévolat est accessible à tous les âges et tous les profils !

Activités Adultes

Toutes les activités adultes sont organisées à l'initiative d'habitant·e·s qui souhaitent partager et transmettre leurs passions. Il s'agit donc d'activités animées, non par des professionnel·le·s, mais par des bénévoles. Ces espaces ont vocation à être de véritables lieux de rencontres et d'échanges de savoirs et de pratiques en toute convivialité.

Retrouvez ci-après l'ensemble des activités proposées par les bénévoles de la Maison du Ronceray tout au long de la semaine.

Activités du lundi

Les petits papiers : cartonnage et origami

*tous les **lundis** de 14h à 17h hors vacances scolaires*

Laissez-vous tenter par le loisir créatif et artistique autour du cartonnage et de l'origami.

Atelier cuisine *un **lundi** par mois de 18h à 22h*

Venez partager, concocter et déguster vos recettes préparées ensemble, grains de sel et appétits sont de rigueur !

Yoga *3 **lundis** par mois de 19h à 20h15*

Atelier de yoga basé sur un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental dans un rythme de saison pour donner à votre corps et votre esprit l'énergie ou la détente dont il a besoin.

Renseignements et inscriptions toute l'année à l'accueil, sous réserve de places disponibles

Activités du mardi

Jeux d'échecs *un **mardi** par mois de 14h à 16h*

Cet atelier est ouvert à tous, petits et grands, et quel que soit le niveau, du néophyte au joueur chevronné ! Seule compte l'envie de participer et de rencontrer du monde dans une ambiance conviviale.

Couture *les **mardis** de 13h45 à 17h30*

Une belle opportunité d'échanger, de partager et de transmettre vos méthodes de couture préférées. Cet atelier à vocation participative vous propose de mettre en commun vos connaissances et pratiques sous toutes les coutures.

Atelier d'écriture *deux **mardis** par mois de 14h30 à 16h30*

S'amuser avec l'écriture, échanger ses mots et construire des histoires. Nous vous invitons à la prose dans la bonne humeur et l'écoute mutuelle.

Aiguilles en liberté *tous les **mardis** de 14h30 à 17h30*

Moment convivial et d'échanges autour du tricot, du fil, de la broderie et des travaux d'aiguilles en tout genre - débutants et initiés - pour du troc de savoirs, de modèles autour d'un café.

Mosaïque *deux **mardis** par mois de 18h15 à 20h15*

Initiation à l'art de la mosaïque : pour des créations originales et hautes en couleurs !

Danses bretonnes

*deux fois par mois, **le mardi ou le mercredi** de 20h30 à 22h - selon votre niveau*

Débutant.e.s ou confirmé.e.s, laissez-vous tenter par des gavottes, an dro, laridé, avant-deux… Rejoignez nos danseur.euse.s qui vous guideront lors de réjouissantes soirées.

Un certificat médical vous autorisant à la pratique de l'activité vous sera demandé.

Une question sur un atelier existant ? Une envie de proposer un nouvel atelier ?
Écrivez-nous à accueil@maisonduronceray.fr !

Activités du mercredi

Peinture *un **mercredi** par mois de 9h30 à 12h30*

À partir d'une méthode personnelle construite par Jacques lui-même, sa démarche pédagogique consiste à travailler la peinture à partir des valeurs pour ensuite travailler les couleurs. Son envie de transmettre est rythmée par la conviction que tout le monde est capable de peindre. Dans sa démarche, la prise de conscience que l'on peut faire une toile en mettant n'importe quelle couleur à n'importe quel endroit libère les énergies pour créer.

Ecrivain public bénévole

*2 **mercredis** par mois de 10h à 12h ou sur rendez-vous pris à l'accueil*

Si vous avez besoin d'une aide (en toute confidentialité) à l'écriture d'un courrier, d'un document, d'une lettre de motivation ou d'argumentaire, d'un texte qui pourrait mettre en mots ce que vous ne pouvez pas dire... N'hésitez pas à nous contacter pour une prise de rendez-vous ou à vous présenter sur nos horaires de permanence.

Initiation aux chants gallos *deux **mercredis** par mois de 16h à 18h*

« Atous dans la vêprée, vous s'rez benaise de chanteu katé mé » (venez donc l'après-midi chanter avec moi (Serge), vous aurez bien du plaisir !)

Remise en forme *tous les **mercredis** de 18h à 18h45*

Associer sport et relaxation, toujours dans la bonne humeur.

Un certificat médical vous autorisant à la pratique de l'activité vous sera demandé.

Initiation au Qi Gong *les **mercredis** de 19h à 20h15*

La respiration, le travail sur le corps et l'apaisement de l'esprit sont les maîtres mots de cette discipline. Venez tenter l'expérience !

Activités du jeudi

Couture *les **jeudis** de 13h30 à 17h30*

Une belle opportunité d'échanger, de partager et de transmettre vos méthodes de couture préférées. Cet atelier à vocation participative vous propose de mettre en commun vos connaissances et pratiques sous toutes les coutures.

Créations textiles *tous les **jeudis** de 14h à 16h*

Atelier ouvert à toutes les idées de création autour du textile. Apprentissage du patchwork, des broderies et de toutes autres techniques.

Les rencontres du jeudi *deux **jeudis** par mois de 14h à 17h*

Nous vous proposons de nous retrouver, de nous rencontrer et d'échanger entre personnes de cultures différentes à partir d'activités variées : sorties, cuisine, danse, activités manuelles.

Chants du monde *tous les **jeudis** de 20h à 21h30*

Répertoire de chants internationaux et français. Hervé vous invite au voyage à travers l'apprentissage de chants polyphoniques à plusieurs voix. Le plaisir de chanter ensemble, d'exprimer des émotions et de découvrir d'autres cultures.

Activités du vendredi

Découverte de l'informatique *Cycles de 6 séances, les **vendredis** de 10h à 12h*

Aide et accompagnement « pas à pas », dans l'utilisation pratique de vos équipements informatiques avec Françoise de l'association PBS35, une association qui lutte contre l'illectronisme.

Méditation « pleine conscience » *tous les **vendredis** de 17h15 à 18h15*

En compagnie d'Hervé, sophrologue et professeur de méditation, et dans le cadre d'une pratique collective. Venez vivre une expérience psycho corporelle qui vise à apporter un mieux-être dans la recherche d'apaisement, d'un équilibre et d'une harmonie dans votre rapport au monde tout en facilitant le lien aux autres.

Collectif photos *un **vendredi** par mois, de 18h à 20h30 / débutant.e.s et initié.e.s*
Ce « collectif photos » se veut être (avant tout) un moment de partage des connaissances. Que l'on ait un appareil hybride ou un reflex, le but est de savoir s'en servir au mieux et réaliser des photos qui nous plaisent. Chacun.e est invité.e à apporter son panier et à partager ce qu'il y a dedans !

Activité du samedi

Atelier Écriture de contes *deux **samedis** par mois de 9h à 11h30*
Ecrire des contes, mythes, épopées et légendes de Bretagne et d'ailleurs. Vous aimez le merveilleux, l'irrationnel, les héros mythiques et légendaires, venez joindre vos talents, vos traditions et vos souvenirs d'enfants pour écrire des récits fabuleux et merveilleux. L'atelier contes présente l'avantage de mêler récit et poésie, de donner lieu à des écritures de longueurs variables. Courtes ou plus longues…

Toute nouvelle initiative est la bienvenue !

Vous avez une passion ? Une envie ? Un savoir-faire ?

Venez discuter de vos idées de nouvel atelier avec notre équipe,

pour les concrétiser et les partager au cœur de la Maison du Ronceray.

Pour davantage d'informations tout au long de l'année, consultez notre newsletter mensuelle « les infos du 110 » ou adressez-vous au secrétariat sur les horaires d'ouverture.

Actions éco-citoyennes

La Maison du Ronceray construit son projet associatif dans la perspective d'un développement durable et entend soutenir toutes formes de solidarités. Il s'agit de permettre à tou·te·s les habitant·e·s de jouer un rôle actif dans l'organisation de la cité, du quartier et de la Ville.

Journée portes ouvertes *samedi 2 septembre de 9h à 13h*

L'occasion de découvrir notre projet associatif et nos activités tout au long de cette matinée. C'est aussi le lancement des inscriptions pour la nouvelle saison, en présence des bénévoles et des associations hébergées. Nouveauté : Nous invitons tou·te·s les habitant.e.s qui le souhaitent à nous rejoindre à 12h30 pour un pot de bienvenue !

Zone de Gratuité *samedi 11 et dimanche 12 novembre*

Échanges solidaires et non marchands dans un esprit de convivialité !
Venir, discuter, donner et prendre gratuitement : un mode de consommation repensé !

Les Fenêtres du vendredi *vendredi 17 novembre*
Soirée ciné-débat « Merci Patron » de François Ruffin

Organisées en partenariat avec la Maison de Quartier Francisco Ferrer, l'association « l'Allumette » et le « Collectif des jours heureux », plusieurs soirées « Fenêtres du vendredi » vous seront proposées durant la période hivernale et dans chacun des équipements concernés, dans divers formats (conférence gesticulée / film / spectacle / etc…) et toujours assorties d'un temps de discussion et de débat sur des sujets d'actualité ou de société.

Marché de Noël solidaire *samedi 2 décembre*

Les "petites mains" les plus talentueuses de la Maison du Ronceray se sont réunies pour créer bijoux, accessoires, déco de noël, déco de table. Venez découvrir leurs créations, ce sera l'occasion de vous faire plaisir ou de trouver des petits cadeaux pas chers.
L'ensemble des profits sera reversé à une association du territoire.

Vœux de l'association *jeudi 11 janvier à 18h*

Comme le veut la tradition, nous nous retrouvons début janvier pour nous souhaiter la bonne année.

Étapes Culturelles *samedi 10 février - programmation en cours*

Les étapes culturelles à la Maison du Ronceray sont dédiées à un sujet : pays, région, ou un thème particulier…. C'est ainsi que nous avons accueilli, ces dernières années, des étapes culturelles sur la Georgie, la Tunisie, la Bretagne, ou la magie….! Elles sont en général organisées autour d'un repas et d'un spectacle, mais la formule n'est pas figée, et les surprises sont souvent au rendez-vous !

Conseil d'Administration « ouvert aux adhérent.e.s » *lundi 12 février à 20h30*

Si vous souhaitez découvrir le fonctionnement de nos instances ou tout simplement faire connaissance avec les administrateurs·trices bénévoles de notre association, n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour ce temps inédit et convivial.

Les Fenêtres du vendredi *vendredi 15 mars*
Seul-en-scène « Les silencieuses » par la Cie « Fatale Aubaine »

Organisées en partenariat avec la Maison de Quartier Francisco Ferrer, l'association « l'Allumette » et le « Collectif des jours heureux », plusieurs soirées « Fenêtres du vendredi » vous seront proposées durant la période hivernale et dans chacun des équipements concernés, dans divers formats (conférence gesticulée / film / spectacle / etc…) et toujours assorties d'un temps de discussion et de débat sur des sujets d'actualité ou de société.

Zone de Gratuité *samedi 23 et dimanche 24 mars*

Échanges solidaires et non marchands dans un esprit de convivialité !
Venir, discuter, donner et prendre gratuitement : un mode de consommation repensé !

Assemblée Générale *vendredi 29 mars*

Le rendez-vous annuel incontournable pour tou·te·s les adhérent·e·s de la Maison du Ronceray, organisé et animé avec la complicité de partenaires locaux ! Laissez-vous surprendre !

Nettoyage du Quartier *dimanche 7 avril*

Nettoyage du quartier par le ramassage manuel des déchets sauvages, aux alentours de la Maison du Ronceray, en petits groupes, dans la bonne humeur et la détermination !

Bibliothèque de rue « Place aux livres » *accessible 7/7J et 24/24H*

Située sur la Place du Ronceray, la Bibliothèque de rue de la Maison du Ronceray « Place aux livres » est ouverte toute l'année. Les ouvrages sont en libre-service et vous pouvez également y déposer les vôtres. Notre but étant de faciliter pour tou·te·s l'accès aux livres et à la lecture, quels que soient les âges ou les habitudes de chacun·e.

Points de collectes solidaires *dépôt toute l'année à l'accueil, aux horaires d'ouverture*

Points de collecte mis en place dans le hall de la Maison pour les associations « Utopia 56 » (vêtements) et « Bulles Solidaires » (produits d'hygiène). Il s'agit de récolter vos dons pour venir en aide à des personnes isolées et/ou en difficultés ou à des familles de migrants dans le besoin. Les types de produits collectés peuvent varier selon les périodes : nous vous tiendrons informés via un affichage directement sur les points de collecte. Et si vous souhaitez rejoindre le groupe de bénévoles, n'hésitez pas à vous faire connaître !

Toute nouvelle initiative est la bienvenue !

Venez partager vos projets éco-citoyens avec notre équipe !
Pour toute question : accueil@maisonduronceray.fr

Événements socioculturels

Les manifestations suivantes sont organisées sur des initiatives individuelles ou collectives d'habitant·e·s et sont donc portées par des bénévoles. N'hésitez pas à rejoindre nos équipes : il y a toujours de la place pour chacun·e !

Apéro-Latino

Le rendez-vous "danse" incontournable de la Maison du Ronceray pour une dizaine de séances rock et danses à deux durant l'année, en partenariat avec l'association Banana Swing.
Informations et renseignements à l'accueil de la Maison du Ronceray

Cuisine en fête *samedi 7 octobre*

Petits plats et spectacle : que demander de mieux pour célébrer la convivialité ! Notre atelier cuisine (adultes) sort le grand jeu pour vous mijoter une soirée spectacle et gourmande qui vous régalera.

Stage de clown et mimes adultes / théâtre *samedi 4 novembre de 15h à 20h*

Avec René Palacios, clown de profession. Venez jouer avec votre corps, votre voix, avec les objets, un nez rouge, un texte, une histoire, un rêve et surtout, avec les autres.

Dict'Élisa *dimanche 19 novembre à 14h*

Organisée en partenariat avec l'association *"Mieux vivre à la Poterie"*, venez tenter de déjouer les pièges de la grammaire et de l'orthographe d'une dictée pointilleuse.

Dimanche spectacle

Les dimanches à 16h : 26 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 25 février, 17 mars et 21 avril
Spectacles, théâtre et concerts pendant le dimanche après-midi : venez nous rejoindre six fois dans l'année autour de programmations diverses et variées, pour un public familial !
Informations et renseignements à l'accueil de la Maison du Ronceray

Chococontes *dimanche 14 janvier à 16h*

A l'initiative des *"Tisseurs de contes"* et en partenariat avec la Maison du Ronceray, nous vous invitons, avec vos enfants, à participer à un goûter conté : belles histoires et gourmandises assurées !

Y'a pas d'âges, Y'a qu'à venir *samedi 13 avril*

Des touts petits aux très grands, la Maison du Ronceray vous propose de rejoindre nos festivités autour d'activités originales. Ce projet à portée intergénérationnelle est organisé en partenariat avec d'autres associations du quartier, la Ville de Rennes et des Maisons de retraite.

Du Rififi au quartier 7 *vendredi 7 et samedi 8 juin*

Le rendez-vous du polar, du mystère et de l'enquête dans le quartier !
Une enquête géante, des spectacles de plein air et bien d'autres festivités, pour toute la famille !
En partenariat avec la Bibliothèque du Landry

À la découverte du quartier *à travers 2 ou 3 promenades guidées dans l'année*

Jean-Pierre, habitant de La Poterie de longue date, vous propose de (re)découvrir le quartier et ses multiples facettes lors d'une agréable promenade guidée.
Informations et renseignements à l'accueil de la Maison du Ronceray

Week-end Verdure *samedi 29 et dimanche 30 juin – clôture de la saison*

Une belle occasion de nous retrouver au Théâtre de verdure, proche du parc et du collège du Landry, pour deux spectacles de théâtre amateurs de plein-air (événement organisé en partenariat avec la FETTAAR35 / Fédération des troupes de théâtre amateur).

Pour davantage d'informations tout au long de l'année, consultez notre newsletter mensuelle « les infos du 110 » ou adressez-vous au secrétariat sur les horaires d'ouverture.

Autres rendez-vous

Plusieurs soirées d'échanges, de loisirs et de discussions vous seront également proposées par les associations hébergées, collectif ou partenaires de la Maison du Ronceray. À titre d'exemples :

La fête des Bricoles et du développement durable

samedi 9 et dimanche 10 septembre - entrée libre

Rendez-vous le premier week-end après la rentrée scolaire pour une programmation variée à destination des habitants et des familles (sur le complexe sportif Rapatel).
Au menu : Concerts, banquet, jeux et ateliers en tout genre !

Le Temps du Conte

14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 17 février, 16 mars, 6 avril, 25 mai et 15 juin

Soirées spectacle organisées par l'association « Les Tisseurs de contes, la Filois » : voyages imaginaires garantis à travers les époques et les continents !

Pour assurer le bon déroulement de tous ces événements socioculturels pendant l'année, vous pouvez vous joindre, régulièrement ou occasionnellement, aux équipes des bénévoles et participer aux différentes missions : comité de pilotage, diffusion de l'information, accueil des intervenants, ***fléchage dans le quartier, tenue de la buvette, préparation ou rangement des salles/scènes...***

Si vous êtes disponible et souhaitez prêter main forte, n'hésitez pas à vous faire connaître !

Et si vous avez un événement qui vous trotte en tête, ***manifestez-vous à la même adresse !***

>>> accueil@maisonduronceray.fr

Agenda saison 2023/2024

Septembre 2023

samedi 02/09 Portes ouvertes, inscriptions aux ateliers et apéro convivial à 12h30 offert à tou·te·s

samedi 09 **et dimanche** 10/09 La Fête des Bricoles et du développement durable

Octobre 2023

samedi 07/10 Cuisine en fête

mercredi 25/10 Spectacle jeune public

Novembre 2023

samedi 04/11 Stage Clown & mimes

samedi 11 **et dimanche** 12/11 Zone de Gratuité

vendredi 17/11 Les Fenêtres du vendredi / Ciné-débat

dimanche 19/11 Dict'Élisa

dimanche 26/11 Dimanche Spectacle

Décembre 2023

samedi 02/12 Marché de Noël

dimanche 10/12 Dimanche spectacle

Janvier 2024

jeudi 11/01 Soirée des voeux

dimanche 14/01 Chococontes

dimanche 21/01 Dimanche spectacle

Février 2024

samedi 10 /02 Étape culturelle

lundi 12/02 Portes ouvertes du Conseil d'Administration

dimanche 25/02 Dimanche spectacle

mercredi 28/02 Spectacle jeune public

Mars 2024

vendredi 15/03 Les Fenêtres du vendredi / Théâtre-débat

dimanche 17/03 Dimanche Spectacle

samedi 23 **et dimanche** 24/03 Zone de Gratuité

vendredi 29/03 Assemblée générale

Avril 2024

dimanche 07/04 Nettoyage collectif du quartier

samedi 13/04 Y a pas d'âge, Y a qu'à venir !

dimanche 21/04 Dimanche spectacle

mercredi 24/04 Spectacle jeune public

Juin 2024

vendredi 7 **et samedi** 08/06 Du Rififi au quartier 7

samedi 29 **et dimanche** 30/06 Week-end Verdure / théâtre

C'est noté !

D'autres événements peuvent se rajouter à l'agenda au fur et à mesure de l'année : suivez toute notre actualité via la newsletter, le site internet, la page Facebook, l'affichage, les flyers ou directement à l'accueil aux horaires d'ouverture.

Associations hébergées

une adresse postale commune : 110 rue de la Poterie 35200 Rennes

Aide juridique d'urgence *02 99 51 48 31*

http://www.assorennes.org/L-Aide-Juridique-d-Urgence

L'AJU s'est donné pour mission de promouvoir l'accès au droit des publics en difficulté en favorisant la connaissance et l'exercice de leurs droits. Ce service d'assistance et d'orientation juridique vous accueille uniquement par téléphone du mardi au vendredi.

APES 35 (association des parents d'enfants sourds)

apes_35@yahoo.fr *http://www.facebook.com/APES35/*

Créée en décembre 2010 par un groupe de parents et sympathisant·e·s, sourd·e·s et entendant·e·s, l'APES est ouverte à tou·te·s : parents d'enfant sourd·e ou non, ami·e·s, famille, professionnel·le·s... Objectifs : faire respecter la loi du 2 février 2005 sur la scolarisation en LSF (Langue des Signes Française) pour les jeunes sourd·e·s ; favoriser les conditions de réussite du libre choix des familles en ce qui concerne l'éducation et le parcours scolaire de leurs enfants ; faciliter la mise en œuvre de l'accessibilité par la LSF dans tous les domaines de la vie sociale.

Bretagne CENS (Commerce Équitable Nord Sud)

www.commerce-equitable-bretagne.org

02 99 52 65 02 *bretagne.cens@gmail.com*

« Agir concrètement pour le commerce équitable »

Bretagne CENS est un réseau breton d'associations et d'individus qui œuvrent bénévolement, depuis plus de 20 ans pour certains, à la promotion du commerce équitable.

Associations hébergées

Compagnie 3ème acte

http://www.cie3acte.com 06 60 39 76 01 cie3acte@yahoo.fr

Compagnie de théâtre qui explore de nouveaux terrains de création, passant des salles de spectacle aux espaces publics, du chapiteau à l'école. Promouvoir le théâtre comme vecteur de lien social et se rapprocher de tous les publics par l'échange et les rencontres. C'est ainsi que la Compagnie souhaite participer, à sa façon, au développement culturel et à l'encouragement du libre accès à la culture. Observer le réel et proposer de nouveaux angles de vue dans l'humour, la sensibilité et … l'impertinence.

L'insolite compagnie

06.63.09.68.20 florencecherel@yahoo.fr

https://www.facebook.com/LInsoliteCompagnie/info

Erwan Morin et Sébastien Baron (cie DéCALéE) créent l'Insolite compagnie, avec l'intention de développer en duo leur langage de l'image (manipulation d'objets et magie) avec le regard complice d'Eric de Sarria (Cie Philippe Genty).

Les Tisseurs de contes

https://sites.google.com/site/apclafilois

06 31 15 87 58 apclafilois@gmail.com

Association de conteurs amateurs qui propose des ateliers et stages pour vous initier à la pratique du conte ou pour enrichir vos acquis. Les tisseurs de contes organisent également des spectacles, des apéros-contés et même des veillées chez l'habitant·e !

N'hésitez pas à les contacter pour tout renseignement.

Sortir à Rennes *http://www.sortirarennes.asso.fr*

07 78 87 26 84 sar.rennes@yahoo.fr

Depuis plus de 25 ans, l'association vous propose d'organiser des sorties, week-end ou autres festivités. Il s'agit également de promouvoir les rencontres et les échanges entre habitant·e·s du quartier, de la ville et au-delà !

Les programmes d'activité sont décidés ensemble chaque mois.

Melting Notes Orchestra *»» NOUVEAU ! ««*

melting.notes@yahoo.fr

http://mno.bzh/

https://www.facebook.com/meltingnotesorchestra/

« Melting'Notes » est un jeune orchestre d'harmonie fondé en juin 2007 par un petit groupe de musiciens qui se constituèrent en association du même nom.

Melting Notes Orchestra regroupe aujourd'hui plus de 70 instrumentistes issus d'horizons divers et qui pratiquent, pour leur plaisir, la musique depuis plusieurs années.

MNO propose à chaque saison un programme musical varié, éclectique et attrayant qui comprend aussi bien des arrangements de musiques de films, de variété et de jazz, que des pièces de répertoire d'harmonie, de musique classique et contemporaine.

Le but est de faire connaître les multiples facettes de la musique d'harmonie à un public le plus large et diversifié possible. Dans ce même objectif, nos concerts sont gratuits.

une adresse postale commune : 110 rue de la Poterie 35200 Rennes

Comment s'inscrire aux activités ?

La grande majorité des activités et événements proposé·e·s à la Maison du Ronceray est initiée, encadrée et animée par des bénévoles motivé·e·s. Pour participer aux ateliers réguliers (enfants, jeunes et/ou adultes) proposés dans ce livret, il vous suffit de devenir "adhérent·e de l'association" en remplissant le bulletin d'adhésion, soit le jour des portes ouvertes le 2 septembre, soit en vous présentant à l'accueil aux heures d'ouverture, puis de vous référer à la grille des tarifs pour vous inscrire aux ateliers en fonction de vos envies et des places disponibles.

Parmi les principes portés par l'association, l'accessibilité pour toutes et tous, sans critère, est importante, d'où le choix du Conseil d'Administration de favoriser des petits prix à l'année, que ce soit pour l'adhésion, pour les ateliers adultes et enfants, ou pour les événements de la Maison (festivals, concerts, spectacles, soirée cinéma, soirée dansante, ...). Enfin, beaucoup de manifestations événementielles sont également accessibles à tous les habitant·es, même non-adhérent·es : faites passer le mot autour de vous !

D'adhérent à bénévole, il n'y a qu'un pas : si vous avez un projet, une envie ou simplement une pratique ou un savoir à partager, n'hésitez pas à venir rencontrer notre équipe. Nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour que votre idée devienne réalité. Quels que soient l'âge ou les parcours de chacun, il y a de la place pour toutes les initiatives !

Tarifs des adhésions annuelles 2023/2024

Adhésion individuelle : 10 € Adhésion familiale : 15 € Adhésion associative : 30 €

Tarifs des ateliers / activités / événements

voir la grille des tarifs, disponible à l'accueil, en libre service

La Maison du Ronceray
un projet associatif vivant, depuis près de 20 ans !

Le projet de cette « Maison des initiatives » ne cesse de grandir et de rassembler un nombre de plus en plus important d'habitant·e·s tout en conservant son essence et ses objectifs majeurs :

- Contribuer à l'épanouissement de l'individu et à la construction de son autonomie
- Favoriser la construction du lien social et susciter les échanges entre personnes, quelles que soient leurs différences de genre, d'âge, de statut social ou de culture...
- Favoriser le développement de solidarités aussi bien au niveau local qu'aux niveaux national et international
- Permettre aux individus ou aux groupes de jouer un rôle actif dans l'organisation et l'évolution de la cité

Si vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation de nos activités ou événements, que ce soit ponctuellement ou durablement, n'hésitez pas à solliciter nos équipes qui se feront un plaisir de vous accompagner à tout moment. L'association, forte de ses valeurs de l'éducation populaire, mettra à votre disposition tous les moyens dont elle dispose. Notre projet est ouvert à toutes les initiatives et à tous les engagements. Si vous adhérez à nos idées, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Grâce à nos bénévoles, nos partenaires associatifs et institutionnels, et nos soutiens financiers, nous espérons, pour quelques décennies encore, continuer à porter, alimenter et défendre ce projet *qui fait de notre association un modèle unique en son genre, reconnu d'intérêt général !*

Ville de Rennes

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf d'Ille-et-Vilaine

sortir! LOISIRS, SPORT & CULTURE pour tous

la Maison du Ronceray
CENTRE SOCIOCULTUREL RENNAIS

Horaires de l'Accueil

lundi	9h30 - 12h	14h - 18h15
mardi	fermé	14h - 18h15
mercredi	9h30 - 12h	14h - 18h15
jeudi	fermé	14h - 18h15
vendredi	fermé	14h - 18h

Accès Bus et Métro

Bus C2 et 11 - arrêt Ronceray
Bus C1 - arrêt CARSAT
Métro Ligne A - station la Poterie

Suivez-nous sur les réseaux

accueil@maisonduronceray.fr
www.la-maison-du-ronceray.info
02 99 53 12 83