

Bibliothèque Enfance Jeunesse Solidaire

A l'occasion du remodelage de l'espace lecture de la Maison du Ronceray, nous souhaitons avoir l'avis des habitants et usagers de la Maison. Si vous souhaitez participer à cette réflexion, que vous avez des idées d'aménagement et/ou de fonctionnement, nous vous invitons à vous faire connaître auprès d'Emma, ou à l'accueil qui passera le relais.

A vos idées !!

Découverte : Méditation de l'Arbre de vie

Mercredi 18 Octobre de 18h à 20h

Par Blandine Baur, psychanalyste jungienne. Être juste là, se détendre et accueillir sa respiration, apprendre à se laisser traverser par ses émotions. Tarif : 5 € non adh / 3 € adh . Sur inscription (places limitées)

ZOOM sur une nouvelle activité

Ecrivain public

Sozig se propose d'aider celles et ceux qui le souhaitent dans la rédaction de courriers, lettres de motivations, argumentations ou lettres personnelles...

Mettre en forme vos idées et les coucher sur le papier, en toute confidentialité.

Sozig tiendra deux permanences par mois, le mercredi matin de 10h à 12h, mais elle est également disponible sur rendez-vous si vous le souhaitez !

Initiation au clown de théâtre pour adultes

Samedi 4 novembre de 15h à 20h

Secouons les codes qui serrent et nous étouffent parfois ! Être clown c'est simplement une belle aventure humaine. Sur inscription. 5 € non adh / 3€ adh

La M. du Ronceray sera fermée au public

la 2ème semaine des vacances scolaires.

Nous contacter

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes
Tel : 02 99 53 12 83

Horaires d'ouverture :
Du lundi au jeudi de 14h à 18h
Vendredi de 14h à 18h
Lundi et mercredi de 9h30 à 12h

accueil@maisondu Ronceray.fr
<https://www.facebook.com/>
<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Les infos du 110



Octobre 2023

Cuisine en fête

Samedi 7 Octobre 2023 à 19h30

Repas à thème et animation musicale

Cette année, c'est la Franche Comté qui est à l'honneur ! Le repas sera concocté avec amour par les bénévoles, l'animation musicale sera assurée par PasKal : musique solo, de Boby Lapointe à Stevie Wonder ! Un répertoire élaboré au fil du temps avec la liberté de jouer ce qu'il aime, sans distinction de genres. Tarif : 15 € adh / 20 € non adh.

Sur inscription impérativement !

Spectacle Jeune Public

Mercredi 25 Octobre 2023 à 15h30

« Mains libres » par la Cie Kess'Donc !



Pour enfants à partir de 3 ans.

La main qui prend la parole et devient langage, qui caresse, qui prend soin, qui construit, blesse ou se révolte. La main gantée qui sert de corps à la marionnette, qui dessine une idée dans l'espace.

Tarif par enfant : 7 € non adh / 5 € adh

1 place adulte offerte pour 1 place enfant achetée

Enquête Abords de la Maison du Ronceray

Comment utiliser les espaces extérieurs à la Maison du Ronceray pour accroître notre visibilité et être plus ouverts au quartier ? Des questions que nous nous posons, et vous posons !!!

Un questionnaire est disponible à l'accueil, passez le remplir pour nous donner vos idées et suggestions !!

Le coin des enfants / ados

Jeudis Câlins

Les jeudis matins hors vacances scolaires, entre 9h30 et 12h.

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur parent. C'est un espace pour la socialisation et l'éveil des enfants. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Accès libre et gratuit.

Bibliothèque Enfance Jeunesse Solidaire

Ouverte tous les jours aux horaires d'ouverture de la Maison du Ronceray Notre Biblio'Mômes se transforme pour cette nouvelle saison. Dorénavant, nous vous invitons à venir sur nos horaires d'ouverture si vous souhaitez emprunter, lire ou déposer librement des ouvrages (uniquement enfance-jeunesse). Un peu comme une bibliothèque de rue, nous souhaitons promouvoir cet espace comme un lieu d'échange et de partage. Dans une confiance réciproque et solidaire : « si vous empruntez un livre, vous vous engagez à le rapporter, ou à en apporter un autre ! »

Rendez-vous contes

Lundi **16 octobre** à 10h30, avec Michelle.
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.
Sur inscription.

La marmite des enfants

Mercredi **18 octobre** à 14h.
Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (cf à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant adh : 3 €

Atelier enfant-parents

Atelier découverte du Serviettage

L'art de personnaliser des objets en bois ou en carton fort, en les recouvrant de papiers fins et colorés, papier journaux, papier de soie...

Jeudi **26 octobre de 14h30 à 16h30.**

Enfants à partir de 8 ans.

Tarif par enfant : 2 € non adh / 1 € adh

Marché de Noël

Vous pouvez voter pour choisir l'association bénéficiaire des ventes lors du marché de Noël solidaire de décembre jusqu'au vendredi 6 octobre.

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 23 octobre, de 18h à 22h.

Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

Yoga Avec Rachel, 3 lundis par mois de 19h à 20h15. **Démarrage le 9 octobre.**

Jeux d'échecs : avec Philippe. Mardi 17 octobre de 14h à 16h.

Couture : Groupe du **mardi** : tous les mardis de 13h45 à 17h30 Groupe du **jeudi** tous les jeudis de 13h30 à 17h30.

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 10 et 24 octobre . **Initiés** : les mardis 3, 17 et 31 octobre ou les mercredis 11 et 25 octobre.

Atelier d'écriture (mardi) Les 10 et 24 octobre de 14h30-16h30.

Mosaïque : les 10 et 24 octobre 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Tricot, crochet, broderie....

Le mardi, de 15h30 à 17h30 (sauf 31 octobre)

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les mercredis 11 et 25 octobre, de 16h à 18h.

Yoga/Qi Qong : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h à 20h15 sauf vacances scolaires.

Remise en forme : avec Marie-Pierre. Le mercredi de 18h à 18h45, sauf vacances scolaires.

Peinture : un mercredi par mois de 9h30 à 12h. Rdv le 18 octobre.

Ecrivain public : avec Soazig ! Rdv les 4 et 18 octobre, de 10h à 12h.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 12 et 26 octobre de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

Chants du monde : avec Hervé. Le jeudi de 20h à 21h30, sauf vacances scolaires.

Collectif photos : 20 octobre de 18h à 20h.

Méditation pleine conscience : avec Hervé, le vendredi, de 17h15 à 18h15 sauf vacances scolaires.

Informatique : le vendredi de 10h à 12h.

Ateliers d'écriture du samedi : avec Dominique ! Rdv le 14 octobre de 9h à 11h30.