

Dictée Elisa

Dimanche 19 novembre à 14h

En partenariat avec l'association Mieux Vivre à la Poterie. Sur le modèle de la grande dictée bien connue, venez tenter de déjouer les pièges de l'orthographe et de la grammaire française. Inscription conseillée. Gratuit.

Dimanche Spectacle

Dimanche 26 novembre à 16h

Théâtre burlesque pour adultes

Collage de situations humaines imprégnées de décalage, d'humour noir, de rêves et de poésie.

Le Mime-Clown argentin René Palacios se sert des mots et du langage gestuel pour nous offrir une palette de moments où le rire se mêle à la réflexion sur la condition humaine et ses multiples facettes. Entrée et participation libres.

La belle vie

(Théâtre burlesque pour adultes)



Sortie avec l'office de Tourisme de Rennes

Mercredi 8 novembre

Laissez vous surprendre par les trésors cachés d'un Rennes intime et coloré. Sur inscription (Places limitées) Gratuit. Rdv à 14h au 1, rue de St Malo.

Balade à vélo Jeudi 9 novembre

Départ à 14h de la Maison du Ronceray. A la découverte de la nouvelle piste cyclable qui relie La Pommeraie à Vern sur Seiche. 15 km
Tarif : 1 € par personne. Casque obligatoire

Marché de Noël solidaire

Samedi 2 décembre de 10h à 16h

La vente des articles confectionnés par nos bénévoles se fera au profit de l'association « Un petit bagage d'amour », qui aide les femmes dans la précarité ou réfugiées à accueillir leurs bébés dans la dignité. Notez la date !!

Nous contacter

Maison du Ronceray
110 rue de la Poterie
35200 Rennes
Tel : 02 99 53 12 83

Horaires d'ouverture :
Du lundi au jeudi de 14h à 18h
Vendredi de 14h à 18h
Lundi et mercredi de 9h30 à 12h

accueil@maisondu Ronceray.fr
<https://www.facebook.com/>
<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Les infos du 110



Novembre 2023

Zone de Gratuité

Dimanche 12 novembre de 9h30 à 17h30

Eco citoyenneté

"Les puces chahutées"
ZONE DE GRATUITÉ
ET DE PARTAGE

Dimanche 12 novembre 2023
de 9h30 à 17h30

Prenez et / ou donnez, c'est vous qui décidez !

➔ Dépôt des objets ➔

le samedi et le dimanche, de 10h à 13h
(objets transportables à la main : déco,
cuisine, vêtements hiver uniquement)

La Maison du Ronceray
Centre socioculturel rennais
110 rue de la Poterie 35200 Rennes
02 99 53 12 83 www.la-maison-du-ronceray.info



Dépôt des objets
le samedi et le dimanche
de 10h à 13h
Prenez et / ou donnez !
C'est vous qui décidez ;-)

Objets transportables facilement à la main
(décoration, cuisine,
vêtements hiver)

Fenêtres du Vendredi

Vendredi 17 novembre 2023 à 19h30

Ciné débat « Merci Patron ! »

En partenariat avec
la M.Q. F. Ferrer.

Documentaire satirique
de François Ruffin.

Projection suivie
d'un débat animé
par un membre du
collectif les Jours
Heureux.

Entrée et prix libres
Buvette sur place

Les Fenêtres du Vendredi

Projection du film
MERCI PATRON
de François RUFFIN

Vendredi 17 novembre 2023
à 19 heures 30
à la Maison du Ronceray



Documentaire satirique, dans lequel
François Ruffin infiltre LVMH et filme
avec un humour grinçant les relations
de pouvoir entre patrons et ouvriers.

Entrée
et prix libres

La Maison du Ronceray
Centre socioculturel rennais
110 rue de la Poterie 35200 Rennes
02 99 53 12 83 www.la-maison-du-ronceray.info



Le coin des enfants / ados

Jeudis Câlins

Les jeudis matins hors vacances scolaires, entre 9h30 et 12h.

Lieu d'accueil enfants-parents, pour enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur parent. C'est un espace pour la socialisation et l'éveil des enfants. Pour les adultes, c'est un moyen de favoriser le dialogue sur la fonction de parent. Accès libre et gratuit.

Bibliothèque Enfance Jeunesse Solidaire

Ouverte tous les jours aux horaires d'ouverture de la Maison du Ronceray.

Dans une confiance réciproque et solidaire : « si vous empruntez un livre, vous vous engagez à le rapporter, ou à en apporter un autre ! » .

N'hésitez pas à passer si vous souhaitez emprunter, lire ou déposer librement des ouvrages (uniquement enfance-jeunesse).

Rendez-vous contes

Lundi **27 novembre** à 10h30, avec Michelle.
Tarif par enfant : 1€ adhérent / 2€ non adh.
Sur inscription.

La marmite des enfants

Mercredi **22 novembre** à 14h.

Atelier de découverte de la cuisine, pour les enfants de 6 à 10 ans, un mercredi par mois. La présence d'un parent ou adulte est demandée à chaque séance (cf à l'accueil le planning des besoins). Tarif par enfant adh : 3 €

Atelier Motricité

Vendredi 17 novembre

Motricité et découverte pour bébés et enfants jusqu'à 3 ans

Atelier encadré par Delphine, qui est psychomotricienne.

Tarif par enfant : 5 € non adh / 3 € adh
Sur inscription.

Création de sacs à lien avec l'association Bulles Solidaires

Mercredi 15 novembre de 14h à 17h

L'asso Bulles Solidaires permet l'accès à l'hygiène corporelle pour tou.te.s en proposant aux personnes en grande précarité des douches mobiles et des produits d'hygiène dans des sacs en tissu lors des maraudes. Ouvert à toutes les personnes qui souhaitent coudre, couper du tissu, ou mettre des liens.

Le coin des adultes

Atelier Cuisine : lundi 13 novembre, de 18h à 22h.
Sur inscription, avant le jeudi précédant la date.

Les petits papiers : Cartonnage et origami - tous les lundis de 14h à 17h sauf vacances scolaires.

Yoga Avec Rachel, les lundis **6, 20 et 27 novembre** de 19h à 20h15.

Jeux d'échecs : Mardi 14 novembre de 14h à 16h.

Couture : **Mardi** : tous les mardis de 13h45 à 17h30—**Jeudi** tous les jeudis de 13h30 à 17h30.

Danses bretonnes : 3 groupes pour 2 niveaux, de 20h30 à 22h; **Débutants** : les mardis 7 et 21 novembre . **Initiés** : les mardis 14 et 28 novembre ou les mercredis 8 et 22 novembre.

Atelier d'écriture (mardi) Les 7 et 21 novembre de 14h30-16h30.

Mosaïque : les 14 et 28 novembre 18h à 20h.

Aiguilles en liberté : Le mardi, de 15h30 à 17h30

Initiation Chant Gallo : avec Serge, les mercredis 11 et 25 octobre, de 16h à 18h.

Yoga/Qi Gong : Avec Jocelyne, le mercredi de 19h à 20h15 sauf vacances scolaires.

Remise en forme : le mercredi de 18h à 18h45, sauf vacances scolaires.

Peinture : Rdv le 15 novembre de 9h30 à 12h.

Ecrivain public : avec Soazig ! Rdv les 8 et 29 novembre, de 10h à 12h.

Les rencontres du Jeudi (ateliers interculturels) : les jeudis 9 et 23 novembre de 14h à 17h.

Créations textiles : le jeudi de 14h à 16h.

Chants du monde : avec Hervé. Le jeudi de 20h à 21h30, sauf vacances scolaires.

Collectif photos : 24 novembre de 18h à 20h.

Méditation pleine conscience : avec Hervé, le vendredi, de 17h15 à 18h15 sauf vacances scolaires.

Informatique : le vendredi de 10h à 12h.

Ateliers d'écriture du samedi : avec Dominique ! Rdv les 11 et 25 novembre de 9h à 11h30.

Nouvelle activité Dimanche en jeux !! Jeux de société et scrabble **Dimanche 12 novembre** entre 15h30 et 18h. Venez jouer sur place, seul, entre amis ou en famille. On peut apporter un jeu à faire découvrir aux autres, ou choisir dans les jeux en stock. Un dimanche par mois. Participation libre.