

Formation

à l'utilisation des extincteurs

La Maison du Ronceray propose aux bénévoles et adhérent.e.s qui le souhaitent de suivre une formation à l'utilisation des extincteurs.

Elle aura lieu le **mercredi 30 avril 2025 entre 10h et 12h**, et sera dispensée par la société CFS Clech.

Cette formation est **gratuite**.

Vous avez jusqu'au 23 avril pour nous faire part de votre souhait d'y participer, en passant à l'accueil ou en envoyant un courriel à l'accueil.

Réunions

♦ Le Conseil d'Administration de la Maison du Ronceray se réunira lundi 7 avril pour procéder à l'élection du nouveau bureau.

Nous vous donnerons les résultats dans les Infos du 110 du mois de Mai :-)

♦ La Commission Communication se réunit le jeudi 10 avril à 9h30. Accompagnée par l'association BUG, elle continuera le travail entamé sur la communication de notre structure. Ouvert à tous.

« Y'a pas d'âge, y'a qu'à venir »



Un GRAND merci à toutes les personnes qui ont contribué à rendre cette journée mémorable !

Partenaires, bénévoles, photographes, adhérents et sympathisants de la MDR ou simple voisins. MERCI !

N.B : Les photos seront bientôt disponibles, adressez-vous à l'accueil de la Maison !!!

Fermeture de la Maison

La Maison du Ronceray sera fermée du 14 avril au 21 avril inclus. Réouverture le mardi 22 avril.

Maison du Ronceray

110 rue de la Poterie—35200 Rennes
02 99 53 12 83 — accueil@maisondu Ronceray.fr
<https://www.facebook.com/>

<http://www.la-maison-du-ronceray.info/>

Horaires d'attention au public :

Du lundi au vendredi 14h -18h15 (sauf vendredi 18h)
Lundi et mercredi 9h30 -12h



Les infos du 110 Avril 2025

Adultes

Enfants / famille

Vacances

Evènements

Vie de la Maison

Spectacle Jeune Public

Mercredi 9 avril à 15h30

L'eau, ce bien si précieux

Ciné Concert avec les musiciens du groupe bolivien LLAPAKU.

Diffusion de 3 courts métrages sur le thème de l'eau en Amérique latine, avec une bande son aux accents andins interprétée en direct.

Une prise de conscience en musique et en douceur.

Tarif /enfant : 5€ adh / 7€ non adh / sortir 2,5 €

Sur inscription.



Dimanche spectacle

27 avril 2025 à 16h : « Tout va bien »

Concert par Gilles Robin et Emmanuel Guillard.

Tour de chant à la poésie sombre, où l'on voyage en train fantôme, où l'on croise des amours évanouis, des promesses oubliées, un homme éléphant, une sirène asthmatique, et la comète de l'apocalypse. Mais puisque c'est la java de la fin du monde, nous danserons sous les lampions que font les étoiles au plafond avant de partir pour les cieux... Rassurez-vous, au milieu de la nuit il y a des éclairs, d'humour, de rire, de tendresse, d'étonnement, des instants d'expérience partagées. **Participation libre**



Cuisine du monde

Lundi 28 avril de 18h à 22h. Les Antilles sont à l'honneur. Sur inscription avant le 24 avril.

Tarif : 15 € par personne.

Atelier philo « Si on pensait ? »

26 avril de 17h30 à 19h : « Le plus fort a-t-il toujours raison ? » Participation libre

Activités manuelles

Mardi 8 avril de 14h30 à 17h.

Ouvert à tous, parents et enfants dès 6 ans
L'équipe des « aiguilles en liberté » propose un atelier d'initiation au tricot facile et autres créations manuelles (pompons, cartes à broder, serviettage, fleurs en papier...).

Tarif par personne : 1€ adh / 2 € non adh

Sur inscription.

Marmite des vacances

Mardi 8 avril de 10h à 13h

Ouvert à tous, parents et enfants.
Venez cuisiner et déguster ensemble un repas végétarien, et profiter des conseils experts d'Annick. Tarif par **personne : 4€ adh / 5€ non adh**
Sur inscription.

Ambassadeur de la vie culturelle

23 avril 2025 à 14h

Cet été le public rennais pourra découvrir de nouvelles expositions dans les musées de la ville.

Une formation à la visite des expositions du Musée des Beaux Arts et celle du Couvent des jacobins (expo Pinault) est proposée le mercredi 23 avril à 14h.

Les ambassadeurs seront ensuite habilités à guider des groupes dans leur visite.

Cette formation est gratuite. Inscription auprès du secrétariat de la Maison du Ronceray.



Marie-Liesse Debroise sera absente du 20 avril au 13 mai prochains. Elle sera remplacée par Ella Paris.
Merci de lui réserver un bon accueil ;-)

Atelier Motricité

Vendredi 4 avril de 10h à 11h

Parcours d'éveil accompagné de Delphine. Pour les tous petits. Tarif /enfant : 3€ adh / 5€ non adh
Sur inscription.

Autour du papier-Origami

Vendredi 11 avril de 14h à 16h

Ouvert à tous, parents et enfants dès 6 ans
Nelly propose un atelier de découverte des techniques d'origami. Initiation à la réalisation de figurines à partir de modèles. Tarif par personne : 1€ adh / 2 € non adh
Sur inscription.

Yoga des yeux (initiation)

MERCREDI 9 avril de 18h30 à 20h

Ouvert aux adultes et jeunes.
Avec Jocelyne, découvrez la pratique du Yoga des yeux, qui permet de réduire la fatigue oculaire et améliorer la vision. Sur inscription.
Tarif par personne : 1€ adh / 2€ non adh
Sur inscription.

Un été à Rennes... avec la Maison du Ronceray !

Cet été, la Maison du Ronceray va participer, avec nos partenaires, à plusieurs événements festifs sur le quartier. Voici, dès à présent, les dates et les événements prévus.

Vendredi 27 juin en fin de journée : fête place Jean Monnet (ouverture de l'été)

Mercredi 2 juillet : après-midi à la MdRonceray avec des jeunes du CPB Rapatel (dans le cadre du dispositif Loisir Vacances Jeunesse)

Jeudi 10 juillet a-midi : ça bouge à Fernand Jacq !

Mercredi 16 juillet a-midi : ça bouge au Landry !

Vendredi 29 août à Fernand Jacq : Clôture de la saison estivale.

Ces événements se construisent avec vous toutes et tous ! Bienvenue à celles et ceux qui souhaitent apporter leur contribution, d'une façon ou d'une autre. Contactez Emma, Claire ou Marie-Liesse.